



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CALABRIA**

## TROFEO CONI REGIONALE RAGAZZI/E

*Siderno, 11/12 Maggio 2019*

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la fase regionale del Trofeo Coni riservato alla categoria Ragazzi maschile e femminile.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

#### RAGAZZE (11-5-2019)

**TETRATHLON A:** 60 m. – Alto – Peso – 600 m.

**TETRATHLON B:** 60 m. – Lungo – Vortex – 600 m.

**TETRATHLON C:** 60 hs – Lungo – Peso – 600 m.

#### RAGAZZI (12-5-2019)

**TETRATHLON A:** 60 m. – Alto – Peso – 600 m.

**TETRATHLON B:** 60 m. – Lungo – Vortex – 600 m.

**TETRATHLON C:** 60 hs – Lungo – Peso – 600 m.

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta può essere partecipare ad uno dei tre Tetrathlon.

### 4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e saranno rapportati alle tabelle di punteggio Ragazzi/e.

Alla Finale Nazionale parteciperanno i vincitori di ciascuna tipologia di Tetrathlon.

### 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino al 9 maggio.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

### 6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

## CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FASE REGIONALE

*Siderno, 11/12 Maggio 2019*

1. Il Comitato Regionale Calabro indice ed organizza la fase regionale del Campionato di Società su pista riservato alla categoria Cadetti maschile e femminile.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

**CADETTI 1^ GIORNATA:** 300 m. – 2000 m. – 100 hs – 1200 st – Marcia 5.000m - Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

**CADETTI 2^ GIORNATA:** 80 m. – 1000 m. - 300 hs - Alto – Lungo – Peso - Martello

**CADETTE 1^ GIORNATA:** 300 m. – 2000 m. – 80 hs – 1200 st – Marcia 3.000m - Alto – Triplo – Peso - Martello

**CADETTE 2^ GIORNATA:** 80 m. – 1000 m. - 300 hs - Asta – Lungo – Disco - Giavellotto

***La gara di Asta Cadetti/e verrà svolta venerdì 10 maggio a Reggio Calabria***

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e ed ogni atleta potrà partecipare a due gare. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400.

**Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono 4 (quattro).**

### 4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e saranno rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e. Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 16 punteggi ottenuti su un identico numero di gare.

## 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino al 9 maggio. E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

## 6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

## **CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - PRIMA PROVA REGIONALE Siderno, 11/12 Maggio 2019**

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la prima prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

#### ASSOLUTO MASCHILE

**1^ GIORNATA:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs – Marcia 10.000m - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

**2^ GIORNATA:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

#### ASSOLUTO FEMMINILE

**1^ GIORNATA:** 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 100 hs – Marcia 5.000m - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

**2^ GIORNATA:** 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

***La gara di Asta Maschile e Femminile verrà svolta venerdì 10 maggio a Reggio Calabria***

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in quota italiani) delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores. Possono partecipare in "quota italiani" anche tutti gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al p.4.2. delle "Disposizioni Generali". Per la partecipazione degli altri atleti stranieri si rimanda alle Disposizioni Generali. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette. All'atleta che prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta superiori ai m. 400. Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne. Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali. Ai fini della composizione delle "serie" della prova regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente. Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e di lancio deve essere effettuata con sorteggio casuale. Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione. Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.

### 4. NORME DI CLASSIFICA

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società. Al termine della 1^ prova regionale e dopo la Fase di Qualificazione la FIDAL stilerà la classifica nazionale di Società. La classifica di società, sia della 1^ prova sia dopo la Fase di Qualificazione, viene stilata sommando 18 punteggi su 18 diverse gare del programma tecnico. Di seguito verranno classificate le società con 17 punteggi su 17 diverse gare e così a seguire. Le Società che, dopo la Fase di Qualificazione, ottengono meno di 18 punteggi su 18 diverse gare non saranno ammesse alle Finali Nazionali. Ogni Società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale e due staffette. Gli atleti in quota stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 3 punteggi. Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica di Società. Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente classificati.

## 5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino al 9 maggio. E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

## 6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

### PROGRAMMA ORARIO

**10 MAGGIO 2019 REGGIO CALABRIA**  
**Ore 17.30 Riunione Giuria e Concorrenti**  
**Ore 18.10 Asta M-CM- F-CF**

**Campo Rione Modena**

11 MAGGIO 2019		SIDERNO	Stadio Raciti			
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 15.40	60 hs	RF Tetrathlon C	Alto	CF-F	Disco	CM-M
Ore 15.50	60 m.	RF Tetrathlon A-B				
Ore 16.00	110 hs	M				
Ore 16.10	100 hs	F	Alto	RF Tetrathlon A		
Ore 16.20	100 hs	CM			Martello	CF-F
Ore 16.30	80 hs	CF				
Ore 16.40	2000 m	CM-CF				
Ore 16.55	400 m.	M				
Ore 17.05	400 m.	F	Lungo	RF Tetrathlon B-C	Giavellotto	CM-M
Ore 17.15	1500 m.	M				
Ore 17.25	1500 m.	F				
Ore 17.35	300 m.	CM				
Ore 17.45	300 m.	CF			Peso	CF-F
Ore 17.55	100 m	M	Triplo	CM-CF-M-F		
Ore 18.05	100 m	F				
Ore 18.15	Marcia	M+F+CM+CF			Peso RF Tetrathlon A-C	
Ore 18.40					Vortex RF Tetrathlon B	
Ore 19.30	600 m	RF Tetrathlon A-B-C				
Ore 19.40	4x100	M				
Ore 19.50	4x100	F				
Ore 20.00	3000 siepi	M				
Ore 20.15	3000 siepi	F				
Ore 20.30	1200 siepi	CM				
Ore 20.40	1200 siepi	CF				

12 MAGGIO 2019		SIDERNO	Stadio Raciti			
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 15.40	60 hs	RM Tetrathlon C	Alto	CM-M	Martello	CM-M
Ore 15.50	60 m.	RM Tetrathlon A-B				
Ore 16.00	400 hs	M				
Ore 16.10	400 hs	F				
Ore 16.20	300 hs	CM	Alto	RM Tetrathlon A	Disco	CF-F
Ore 16.30	300 hs	CF				
Ore 16.40	800 m.	M				
Ore 16.50	800 m.	F				
Ore 17.00	1000 m	CM-CF	Lungo	CM-CF	Peso	CM-M
Ore 17.10	200 m.	M				
Ore 17.20	200 m.	F	Lungo	RM Tetrathlon B-C		
Ore 17.30	80 m.	CM				
Ore 17.40	80 m.	CF			Giavellotto	CF-F
Ore 17.50	5000 m.	M+F	Lungo	M-F		
Ore 18.10					Peso RM Tetrathlon A-C	
Ore 18.40	4x400	M			Vortex RM Tetrathlon B	
Ore 18.50	4x400	F				
Ore 19.00	600 m	RM Tetrathlon A-C				
Ore 19.10	600 m	RM Tetrathlon B				

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti. Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*