



**5° CROSS DI ALARICO
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS ESO/RAG/CAD
Vadue di Carolei (CS), 1 Marzo 2020**

ORGANIZZAZIONE ASD Cosenza K42 e Fidal CR Calabria

PARTECIPAZIONE Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti delle categorie esordienti, ragazzi e cadetti maschile e femminile.

PROGRAMMA CAD M: km 3 CAD F: km 2 RAG M: km 1,5 RAG F: km 1,5
TECNICO CDS ESO10 M/F: m.800 ESO8 M/F: m.500 ESO5 M/F: m.300

LUOGO DI GARA Presso Arcadinoè – Fattoria Didattica Via Nazionale vicino ex pastificio Lecce.
Uscita autostrada A3 di Cosenza Sud, prendere direzione Ospedale e subito dopo indicazione Carolei. La sede della manifestazione è Cooperativa Sociale Arca di Noè, Via Nazionale Frazione Vadue, Complesso Serre. Dallo svincolo autostradale all'impianto di gara circa 4,5

ISCRIZIONI Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta (Il pettorale va indicato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 di mercoledì 26 febbraio 2020.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + euro 1.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per le iscrizioni fuori termine, occorre inviare al CR (se prima della manifestazione) o direttamente sul campo di gara, attestazione di iscrizione da parte della società, unitamente al cartellino o ricevuta di avvenuto tesseramento dalla procedura online, pena l'esclusione a poter partecipare alla gara.

NORME DI CLASSIFICA In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Per ciascuna gara del programma tecnico sarà stilata una classifica di società. La somma dei migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra determinerà la classifica per Società per ciascuna categoria.



In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio.

PREMIAZIONI

A cura della società organizzatrice, saranno premiati la società vincitrice ed i primi 3 atleti di ogni categoria sia maschile che femminile.

**PROGRAMMA
ORARIO**

Ore 10.00	Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10.45	Partenza Esordienti5 M+F (2015-14-13) m. 300
Ore 10.55	Partenza Esordienti8 M+F (2011-12) m. 500
Ore 11.05	Partenza Esordienti10 M+F (2009-10) m. 800
Ore 11.15	Partenza Ragazzi/Ragazze (2007-08) Km 1,5
Ore 11.25	Partenza Cadette (2005-06) Km 2
Ore 11.40	Partenza Cadetti (2005-06) Km 3

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*