

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA ASSOLUTO - FASE REGIONALE
Campionato Regionale Individuale Assoluto m/f m. 10.000
Campionato Regionale Individuale Allievi/e 30' e 20'
Cosenza, 14 Aprile 2018

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la fase regionale del Campionato di Società di Corsa riservato al settore assoluto maschile e femminile (2^a prova nazionale), valido quale Campionato Regionale Individuale dei m. 10.000 ed i Campionati Regionali Individuali 30' Allievi e 20' Allieve di corsa su pista.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO M/F: m. 10000 ALLIEVI 30' ALLIEVE 20'

GARE EXTRA sabato 14/4:

Cadetti/e: 80 – 1000 – lungo – martello

All/Ass M/F: 100 – 400 – peso

GARE EXTRA domenica 15/4:

All/Ass M/F: 1500 – 4x100 - disco - giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Per il CdS e Individuale Assoluto di corsa su pista, ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle Categorie Seniores, Promesse, Juniores.

Gli atleti/e stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nella condizione di cui ai punti 4.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nel punto 4.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio (per ciascuna prova).

Possono partecipare (ai soli fini del CdS di Corsa Assoluto) atleti tesserati per Società di altre regioni.

Per le gare extra ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare nell'arco delle due giornate.

4. NORME DI CLASSIFICA REGIONALE

Verranno attribuiti punti 30 al 1° classificato, 29 al secondo, 28 al terzo e così via diminuendo di un punto fino all'ultimo classificato.

Per ogni Società maschile portano punteggio un massimo di 5 atleti. Per ogni Società femminile portano punteggio un massimo di 4 atlete.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro il 12 aprile.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 a gara per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 6,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E (valido 1^a fase CdS)
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASS/PRO/JUN (valido CdS)
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F
Cosenza, 14/15 aprile 2018

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple per le categorie Assolute, Promesse, Junior, Allievi e Master maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON ALL e JUN/PRO/SEN MASCHILE – 1^a GIORNATA: 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

DECATHLON ALL e JUN/PRO/SEN MASCHILE – 2^a GIORNATA: 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

Gli atleti della categoria Junior Maschile devono utilizzare distanze ed attrezzi della propria categoria; nel caso che volessero concorrere all'assegnazione del titolo regionale assoluto devono utilizzare distanze ed attrezzi della categoria Seniores.

EPTATHLON ALL e JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 1^a GIORNATA: 100 hs – Alto – Peso – 200 m.

EPTATHLON ALL e JUN/PRO/SEN FEMMINILE – 2^a GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 m.

DECATHLON MASTER MASCHILE – 1^a GIORNATA: 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

DECATHLON MASTER MASCHILE – 2^a GIORNATA: 110 hs/100 hs/80hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

EPTATHLON MASTER FEMMINILE – 1^a GIORNATA: 100hs/80 hs – Alto – Peso – 200 m.

EPTATHLON MASTER FEMMINILE – 2^a GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 m.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters e Allievi.

Ai Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Allievi/e possono partecipare anche atleti Allievi/e di altre regioni.

4. NORME DI CLASSIFICA

La classifica regionale Allievi/e sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano. Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro il 12 aprile.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1,00 a gara per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 1,00 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 6,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

6. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ESO/RAG/CAD

Cosenza, 15 aprile 2018

1. Il Comitato Regionale indice ed organizza i Campionati Regionali di Staffette riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (07-08) M/F: 4x50 (senza vincolo zona cambio)

RAGAZZI/E: 4x100 (senza vincolo zona cambio) – 3x800

CADETTI/E: 4x100 – 3x1000

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni atleta potrà partecipare a due staffette.

La Società vincitrice di ogni staffetta verrà proclamata "Campione Regionale di Staffetta 2018"

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro il 12 aprile.

Per le staffette è previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 2 per ogni squadra iscritta entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere staffette "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 2,00 a staffetta.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

5. COMUNICAZIONI

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

14 APRILE 2018	COSENZA	Stadio San Vito	Campo di Atletica Leggera San Vito (gare di lanci)
Ore 14.45	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 15.30	100 m. Deca Avi+M+Master M	<u>Lungo Ci/e</u>	<u>Martello Ci/e</u>
Ore 15.45	100 hs Epta Ave+F+Master F		
Ore 15.50	80 hs Epta F40-65		
Ore 16.10	<u>80 m Ci/e</u>	Lungo Deca Avi+M+Master M	
Ore 16.20	<u>100 m All/Ass m/f</u>	Alto Epta Ave+F+Master F	
Ore 16.30	30' Allievi+20' Allieve		
Ore 17.00			Peso Deca Avi+M+Master M+ <u>Peso Indiv M</u>
Ore 17.10	10000 m Femminili + Maschile 1^ serie		
Ore 17.45			Peso Epta Ave+F+Master F + <u>Peso Indiv F</u>
Ore 18.00		Alto Deca Avi+M+Master M	
Ore 18.10	10000 m Maschili 2^ serie		
Ore 19.10	200 m Epta Ave+F+Master F		
Ore 19.15	<u>1000 m Ci/e</u>		
Ore 19.20	<u>400 m All/Ass m/f</u>		
Ore 19.30	400 m Deca Avi+M+Master M		

15 APRILE 2018	COSENZA	Stadio San Vito	Campo di Atletica Leggera San Vito (gare di asta e lanci)
Ore 09.15	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 10.00	110 hs/100 hs/80 hs Deca Avi+M+Master M	Lungo Epta Ave+F+Master F	
Ore 10.30	4x100 Ragazzi/Ragazze		
Ore 10.40	4x100 Cadetti		Disco Deca Avi+M+Master M+ <u>Disco Indiv M+F</u>
Ore 10.50	4x100 Cadette		
Ore 11.00	<u>4X100 m. All/Ass m/f</u>		Giav Epta Ave+F+Master F+ <u>Giav Indiv M+F</u>
Ore 11.10	4x50 Esordienti A Maschile+Femminile		
Ore 11.20	3x800 Ragazzi/Ragazze		
Ore 11.30	3x1000 Cadetti/Cadette	Asta Deca Avi+M+Master M	
Ore 11.45	800 m. Epta Ave+F+Master F		
Ore 11.55	<u>1500 m. All/Ass m/f</u>		
Ore 12.10			Giav. Deca Avi+M+Master M
Ore 13.10	1500 m. Deca Avi+M+Master M		

***Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.***