

1. ORGANIZZAZIONE: Il GRUPPO MILLEPIEDI ASD, con il Patrocinio del Comune di Ladispoli (Assessorato allo Sport) e della Regione Lazio, sotto l'egida della FIDAL Comitato Regionale Lazio, in collaborazione con la UISP Comitato di Roma, la Proloco di Ladispoli e il Consorzio Marina di San Nicola, organizza la 36<sup>a</sup> Edizione di "CORRENDO NEI GIARDINI" Gara Podistica riservata alle Categorie Amatori, Master di FIDAL ed EPS (Enti di Promozione Sportiva), maschile e femminile, sulla distanza dei 10.000 metri su Strada.

2. RITROVO: La Manifestazione si disputerà a Ladispoli Domenica 18 Marzo 2018. Ritrovo dei concorrenti alle ore 08,30 presso il Nuovo Parco Comunale in Via Corrado Melone (ingresso Sud di Ladispoli dalla Via Aurelia, entrata dal km.37,500). La Partenza sarà data alle ore 10.00 su Via Corrado Melone dove è previsto anche l'Arrivo.

### 3. POSSONO PARTECIPARE:

Gli atleti e le atlete FIDAL iscritti singolarmente dovranno presentare il cedolino del rinnovo del tesseramento dell'anno 2018, le società dovranno fornire dichiarazione timbrata e firmata dal Presidente.

Gli atleti e le atlete tesserati con società affiliate agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la Fidal (EPS sez. atletica di pari fascia agli atleti Master FIDAL) dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, copia del tesserino e del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera valido al 18 Marzo 2018 (D.M. 18-2-1982).

Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

4. ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA FIDAL : La quota di iscrizione all'Evento è di € 10,00 fino alle ore 21 di Mercoledì 14 Marzo 2018 (chiusura iscrizioni) . Le iscrizioni saranno riaperte eccezionalmente sul luogo del raduno della Manifestazione Sportiva la mattina della gara, dalle ore 8,30 alle ore 9,30, ma con una maggiorazione della quota pari a 3 euro (13 euro) FINO AD ESAURIMENTO DEI PETTORALI. Le iscrizioni si apriranno Domenica 25 Febbraio 2018 e la documentazione può essere inviata:

- via FAX al numero 06 233 213 966 contestualmente alla ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione (in caso di pagamento con bonifico bancario) e della documentazione relativa al tesseramento

- in ALLEGATO via email a roma@tds-live.com (non saranno prese in considerazione email prive dei moduli in allegato)

Gli iscritti dovranno inviare i Moduli compilati con i propri dati anagrafici che si potranno scaricare sul sito ufficiale della manifestazione [www.gruppomillepiedi.it](http://www.gruppomillepiedi.it) a partire da Domenica 25.02.2018. Non si accettano iscrizioni singole di tesserati FIDAL o EPS ove non sia allegato anche il cedolino sostitutivo del Tesserino FIDAL fornito dalle società sportive di appartenenza o copia della tessera EPS o RUNCARD completa di certificato medico agonistico. In alternativa può essere fornita la dichiarazione con firma in calce del Presidente su carta intestata della società o sui moduli predisposti sul sito [www.gruppomillepiedi.it](http://www.gruppomillepiedi.it) (con timbro e firma) che attesti la regolarità del tesseramento per l'anno 2018.

La conferma delle iscrizioni e le successive classifiche potranno essere visionate sul sito web [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com)

I VINCITORI DI UNA DELLE 35 EDIZIONI DELLA GARA AVRANNO DIRITTO AL PETTORALE GRATUITO.

Metodi di pagamento:

a) ISCRIZIONI INDIVIDUALI:

- a mezzo Carta di Credito tramite il sistema ENTERNOW;

- Direttamente presso:

LBM SPORT

Via Tuscolana, 187 – 00182 Roma – Tel: 06/7023467

Viale Somalia, 13/15 – 00199 Roma – Tel: 06/86208594

Footworks

Viale Carlo Felice 13/15 – 00182 Roma tel 06.77203069

- a mezzo Bonifico Bancario a favore di “GRUPPO MILLEPIEDI Associazione Sportiva Dilettantistica” presso UNICREDIT – IBAN IT13 X020 0839 5320 0010 4893 191

b) ISCRIZIONI SOCIETA':

- a mezzo Bonifico Bancario a favore di “GRUPPO MILLEPIEDI Associazione Sportiva Dilettantistica” presso UNICREDIT – IBAN IT13 X020 0839 5320 0010 4893 191

5. CONSEGNA PETTORALI: I Pettorali di Gara e i Chip saranno distribuiti: sabato 17 marzo 2018 presso il Negozio Sportivo LBM Sport in Roma (Via Tuscolana, 187/a – telefono 067023467) dalle ore 10.00 alle ore 18.00.

“Esclusivamente” per i Singoli e le Società Sportive di fuori Provincia di Roma la mattina della gara dalle ore 8,00 alle ore 9,30 sul posto del Raduno. Portare in visione copia del Bonifico.

6. RESTITUZIONE CHIP: Gli atleti che non porteranno in gara il pettorale con il Chip allegato non saranno classificati. All'Arrivo è obbligatorio la sua riconsegna agli addetti dell'organizzazione. Nel caso di mancata restituzione o smarrimento del Chip, sarà accollata una penale di € 18,00 (diciotto/00) a carico del singolo atleta o della Società Sportiva di appartenenza nel caso di iscrizioni cumulative.

7. PERCORSO: E' ritagliato tra il Bosco di Palo Laziale e il Consorzio di Marina di San Nicola, completamente pianeggiante, con solo 4 curve e lunghi tratti nel verde a ridosso dell'Oasi WWF di Palo Laziale, segnalato per ogni km.

Ristori: 1 sul percorso al 5° km. ed uno presso la zona di Arrivo. Presenti sul percorso Volontari della PPCC Comunale, Associazione "La Fenice" e "Bersaglieri in Congedo" adibiti al Servizio d'Ordine e CROCE ROSSA ITALIANA Sez. Santa Marinella – Santa Severa con personale infermieristico e Autoambulanza al seguito.

8. SERVIZI a disposizione per gli atleti: DEPOSITO BORSE – SPOGLIATOI – WC

9. VARIAZIONI: Il C.O. si riserva la possibilità di variare ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore **solo dopo approvazione FIDAL**. Iscrivendosi alla Manifestazione i partecipanti dichiarano di conoscere tutti gli articoli del presente Regolamento, in particolare quello che si riferisce all'obbligatorietà del possesso del Tesserino FIDAL e/o EPS valido e della certificazione medico sportiva agonistica in custodia al Presidente dei club di appartenenza validi per il 2015. Il C.O. declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose prima, durante o subito dopo la manifestazione. La Gara si effettuerà in qualsiasi condizione climatica.

ATTENZIONE ! Ai primi 1000 arrivati al Traguardo della Gara Competitiva sarà consegnato in premio un meraviglioso Zaino offerto da ALCOTT

10. PASSEGGIATA NON AGONISTICA: alla manifestazione agonistica è abbinata una "PASSEGGIATA NON AGONISTICA" aperta a tutti e passo libero, senza classifiche di merito e si svilupperà su percorso di 3000 metri. Costo iscrizione 5 euro con medaglia ricordo al termine del percorso. I partecipanti alla Passeggiata devono posizionarsi in fondo al gruppo dei partenti al via. I minorenni devono essere accompagnati sul percorso dai genitori. Premio Speciale alla Famiglia più numerosa al traguardo e alla Scuola con più partecipanti al via. Le iscrizioni a questa gara si potranno effettuare presso:

a) Palestra ASD Gymnic SHIRO DOJO in Via Livorno 57/b a Ladispoli (telefono: 06.43419683) tutti i giorni, escluso il Sabato, dalle ore 16 alle ore 21,30 a partire dal 5 Marzo ;

b) la sede del Gruppo Millepiedi in Piazzale della Stazione di Palo n. 7 a Ladispoli (Ex Stazione Fs di Palo Laziale)tutti i Sabato dalle ore 10,30 alle ore 12 a partire dal24 Febbraio;

## 11. PREMI

1. PRIMI CLASSIFICATI: direttamente all'Arrivo gli Uomini dalla 6° alla 100° posizione finale e le Donne dalla 6^ alla 50^ nella Classifica Femminile. I Primi 5 Uomini e le Prime 5 Donne Classificati saranno premiati, al termine della Manifestazione , sul Palco del Cerimoniale, con Orologi di Marche prestigiose (certificati) . Non saranno effettuate premiazioni di merito in base alle classi di età.

2. SOCIETA' SPORTIVE PIU' NUMEROSE: 1^ Squadra + Numerosa all'Arrivo € 500,00 – 2^ Squadra € 400,00 – 3^ Squadra € 300,00 – 4^ Squadra € 200,00 – 5^ Squadra € 100,00 . Dalla 6^ Squadra + Numerosa all' Arrivo in poi, fino ad esaurimento scorte, Premi In Natura tipici della zona.

Premiazioni subito dopo l'Arrivo dell'ultimo partecipante;

INIZIO GARE: Ore 10:15 e a seguire: 400 mt esordienti F/M A,B,C / 800mt ragazze/i /1200 mt cadette/i e staffetta mista genitore / figlio 2x 200 mt.

ISCRIZIONI: entro le ore 24;00 del 16/03/2018 al numero 3495853774 o email a [robertaostini@virgilio.it](mailto:robertaostini@virgilio.it). Costo € 3 a gara da versare direttamente la mattina della gara al tavolo della Scuola Atletica Gruppo Millepiedi.

PREMIAZIONI: primi 3 di ogni categoria.

CORRENDO NEI GIARDINI quest'anno devolgerà parte del ricavato della Manifestazione a SALOTTO ROSA Onlus, Associazione che si occupa delle problematiche delle Donne colpite da Tumore al Seno

## RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto;

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà a suo insindacabile giudizio di variare in qualunque momento e fino alla Cerimonia di Premiazione, l'entità dei premi e dei premiati aumentandoli o diminuendoli per motivi di forza maggiore **solo dopo approvazione FIDAL**.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

INFORMAZIONI: Cellulari: 329.0215140 (Franco Iannilli) – 338.8438220 (Tonino Di Biagio)