



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CdS ASSOLUTO CROSS

1^a prova regionale, valida come Camp. Regionale Individuale

+ TROFEO CADETTI DI CROSS – 1^a prova

+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 1^a prova

Capannelle, Roma - Domenica 24 Gennaio 2021

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it – COMITATO “UNA STRADA PER L’ATLETICA”

LUOGO GARA: Via Appia Nuova, Ippodromo Capannelle - Roma

GARA ONLINE ASSOLUTI: **CDS ASSOLUTO CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID624661**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE GIOVANILI: **TROFEO CADETTI DI CROSS.** Riferimento per le iscrizioni online **ID624662** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CROSS CORTO: **CHALLENGE CROSS CORTO.** Riferimento per le iscrizioni online **ID624663**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 21 Gennaio 2021 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 22 Gennaio 2021 sul sito Regionale,

ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativi:** Patrizio Mancini - Emilio De Bonis, tel. 333/3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli, tel. 335/7624042, mail: iscrizioni@fidallazio.it

Delegato Tecnico: Franco Di Pietro

Speaker: Antonio Sorrenti

Consigliere di Riferimento: Gianfranco Balzano

PREMIAZIONI: CAMP. REGIONALI INDIVIDUALE ALL/JUN/PRO/SEN: Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di “Campione Regionale 2021”.

PROGRAMMA ORARIO

ORE 9:00 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORA	GARA	CATEGORIA	INFO
10:00	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	CdS Assoluto
10:45	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	CdS Assoluto
11:20	4.000 m	Allieve (Femm)	CdS Assoluto
11:45	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm - Masch	Challenge di Cross Corto
12:05	2.500 m	Cadetti	Trofeo Cadetti di Cross
12:20	2.000 m	Cadette	Trofeo Cadette di Cross
12:35	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	CdS Assoluto

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto)**

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore);** nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente;** in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

PARTENZA: Gli atleti dovranno indossare la mascherina prima dell'ingresso in griglia, durante la permanenza in griglia e fino a 500mt dopo la partenza (Protocollo FIDAL)

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

REGOLAMENTO CHALLENGE CROSS CORTO: Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Challenge Assoluto di Cross Corto 2021, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE/SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2021, sulla distanza dei 3km. Il Campionato si articolerà in tre prove: 24 Gennaio Roma, 7 Febbraio s.d.d. , 28 Febbraio s.d.d.. Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.

Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 2 migliori punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle due prove.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà consegnata la Coppa “Challenge Assoluto Cross Corto”.

REGOLAMENTO TROFEO CADETTI DI CROSS : Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Trofeo cadetti/e di Cross 2021, riservato agli atleti delle categorie CADETTI/E appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2021, sulla distanza dei 2,5/3km per i cadetti e di 2km per le cadette.

Il Campionato si articolerà in tre prove: 24 Gennaio Roma, 7 Febbraio s.d.d. , 28 Febbraio s.d.d..

Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.

Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 3 punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle tre prove.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà consegnata la Coppa "TROFEO CADETTI DI CROSS".