

Sabato 8 Febbraio 2020

LAVAGNA (GE) Parco del Tigullio

Campionato Provinciale Individuale FIDAL 2020 di corsa campestre

Categorie Eso 10 - Rag – Cad

Campionato Provinciale di Società FIDAL 2020 di corsa campestre

Categorie Eso 10- Rag – Cad

Gare promozionali per le categorie Esordienti 5 – 8

La manifestazione è organizzata in collaborazione con UISP Genova e fa parte del Circuito Giovanile UISP “L’Atletica è Leggera”

CATEGORIE e ORARIO INDICATIVO

Ritrovo ore 13.45 presso il Parco del Cotonificio, via Aurelia 583 Lavagna (GE)

Chiusura conferma iscrizioni ore 14.20

Di seguito la sequenza delle gare in programma e l'orario di inizio, che sarà soggetto a possibili variazioni sulla base degli atleti preiscritti.

Categorie	Distanza		Partenza
Esordienti M5 / F5	450 m		Partenza prima gara Ore 14.30
Esordienti F8	650 m	Chiusura conferma iscrizioni Ore 14.20	
Esordienti M8	650 m		
Esordienti F10	900 m		
Esordienti M 10	900 m		
Ragazze	1,3 km		
Ragazzi	1,3 km		
Cadette	2,0 km		
Cadetti	2,6 km		

Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti tesserati FIDAL, UISP o EPS in regola con il tesseramento dell'anno in corso.

Saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e, Esordienti 10 M/F.

Tutte le gare della manifestazione saranno comunque premiate con medaglia di partecipazione.

Si ricorda che le società dovranno provvedere autonomamente agli spilli per i numeri gara.

Le iscrizioni dovranno effettuarsi entro le ore 12 di giovedì 6 Febbraio 2020, tramite e-mail agli indirizzi benny.bruzzone@alice.it e cp.genova@fidal.it

Come arrivare al Parco del Tigullio (Cotonificio)

Da Autostrada A12 uscire al casello di Lavagna e proseguire in direzione Sestri Levante, arrivati in prossimità dell'Aurelia proseguire in direzione Cavi/Sestri Levante, superata la stazione ferroviaria proseguire per circa 500 mt fino all'ampio parcheggio del Parco del Tigullio/Cotonificio.

Informazioni generali

Sarà possibile usufruire di spogliatoi e servizi, situati nell'adiacente edificio della Piscina Comunale. Nello stesso locale sarà possibile usufruire del Bar.

Regolamento Campionati Provinciali di Società ed Individuali di corsa campestre 2020

Il Comitato Provinciale Genova indice il Campionato Provinciale Individuale e di società di Corsa Campestre riservato alle categorie giovanili. Il Campionato si svolgerà con un'unica prova in data **8 Febbraio 2020 a Lavagna (GE)**

- Regolamento CDS, riservato alle categorie Eso 10 m/f; Rag.i/e e Cad.i/e.

Per essere classificata una Società deve avere almeno 3 atleti classificati. Possono partecipare anche le società con uno o due atleti iscritti, ma non verranno classificate al C.d.S.

Il primo classificato dell'ordine di arrivo riceverà 1 punto, il secondo 2 e così via. La somma dei punti ottenuti dai tre migliori atleti di una stessa società determinerà la classifica finale. Sarà proclamata vincitrice la squadra che avrà totalizzato il punteggio più basso. In caso che due o più società riportino lo stesso punteggio, verrà preso in considerazione il miglior piazzamento individuale.

Specifica categorie giovanili Fidal

EM5/EF5 (2015/2014/2013)

EM8/EF8 (2012/2011)

EM10/EF10 (2010/2009)

Ragazzi/e (2008/2007)

Cadetti/e (2006/2005)