37° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

REGOLAMENTO *37º CROSS DELLA VALLAGARINA*

1. L'U.S. Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **37a edizione del *Cross della Vallagarina*,** gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile. La manifestazione sarà valida come prima prova del campionato regionale di società giovanile.

2. La manifestazione si svolgerà a Villa Lagarina (Trento), in località Giardini, domenica 12 gennaio 2014 con il seguente programma tecnico:
   assoluta masch. Km 9,0 - **juniores masch.** 6,5 - **allievi** km 4,2
   assoluta femm. Km 6,5 - **junior femm**. Km 4,7 - **allieve** km 3,6

3. **Gare giovanili e master**: il programma sarà completato dalle seguenti gare riservate alle categorie giovanili e amatori, a carattere interregionale:
   ragazzi km 1,6 **cadetti** km 2,5 **senior (sm35-sm55)** e **amatori uomini** km 4,7
   ragazze km 1,6 **cadette** km 2,1 **senior m. (sm60 e oltre)** km 3,2
   senior f. (sf35 oltre) e **amatori donne** km 3,2

4. **Iscrizioni**: tramite la procedura on-line entro le ore 12.00 di venerdì 10 gennaio 2014. La quota di iscrizione e fissata in 5,00€ per le categorie All/Jun/Pro/Sen23-95 e in 2,00€ per tutte le categorie giovanili (R/C). **Per le iscrizioni sul posto, di qualsiasi categoria, sovratassa di Euro 5,00 ad iscrizione.**

5. **Ritrovo**: è fissato alle ore 10,30 presso il campo sportivo di Villa Lagarina, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.

6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. e del G.G.G..

Rovereto, 27 novembre 2013.

Carlo Giordani

TIMBRO

U.S. QUERCIA ROVERETO
il presidente
dott. Carlo Giordani

CROSS COUNTRY
EUROPEAN ATHLETICS
PERMIT MEETING

Cross della Vallagarina

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

37° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

PROGRAMMA ORARIO DEL 37º *CROSS DELLA VALLAGARINA*

Ritrovo e conferma iscrizioni.....ore 10.30
SENIOR SM60 e oltre (1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.140m).....ore 11.40
AMATORI F. e SENIOR SF35 e oltre (1 giro piccolo+2 giri grandi = 3.140m).....ore 11.40
AMATORI M. e SENIOR SM35-SM55 (4 giri grandi = 4.670m).....ore 12.00
RAGAZZE (2 giri piccoli = 1.610m).....ore 12.30
RAGAZZI (2 giri piccoli = 1.610m).....ore 12.45
CADETTE (1 giro piccolo + 1 giro grande = 2.040m).....ore 13.00
CADETTI (2 giri grandi = 2.470m).....ore 13.15
ALLIEVE (3 giri grandi = 3.570m).....ore 13.35
JUNIOR F. (4 giri grandi = 4.670m).....ore 13.35
ALLIEVI (1 giro piccolo e 3 grandi = 4.240m).....ore 14.00
JUNIOR M. (1 giro piccolo + 5 giri grandi = 6.440m).....ore 14.00
ASSOLUTA FEMMINILE (1 giro piccolo + 5 giri grandi = 6.440m).....ore 14.30
ASSOLUTA MASCHILE (8 grandi = 9.070m).....ore 15.00

Leggenda: giro piccolo di metri 670, giro grande 1100 metri, partenza-arrivo 270m.

N.B.: Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.

SITO WEB
http://www.usquercia.it/cross e-mail: us_quercia@yahoo.com

PREMI

- Premi individuali per gli atleti italiani della gara Assoluta Maschile e Assoluta Femminile:
  1. classificato/a = 800,00Euro
  2. classificato/a = 700,00Euro
  3. classificato/a = 600,00Euro
  4. classificato/a = 500,00Euro
  5. classificato/a = 400,00Euro
  6. classificato/a = 300,00Euro

- Premi ai primi 6 classificati delle gare giovanili;
- Premi ai primi 3 classificati di ogni categoria Master sia maschile che femminile
- Eventuali ulteriori premi saranno resi noti il giorno della gara.

CROSS COUNTRY EUROPEAN ATHLETICS PERMIT MEETING

Cross della Vallagarina

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA