



Comitato Provinciale di Cagliari



3^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

ESORDIENTI 6-8-10 M/F Ragazzi/e - Cagliari - Campo CONI

sabato 23 marzo 2019

Il Comitato Provinciale della F.I.D.A.L. di Cagliari con la collaborazione della società sportiva **Quelli che l'atletica...** indice ed organizza la 3^a manifestazione di atletica leggera su pista riservata alle categorie esordienti 6-8-10 maschili e femminili e ragazzi/e.

PROGRAMMA ORARIO della MANIFESTAZIONE (modificato il 20/03/2019)

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	15,30	Ritrovo giurie e concorrenti
	16,00	Metri 50hs ES. 10
Metri 50hs ES. 10	16,20	
Lungo ES. 10	16,30	Lungo ES. 10
	16,45	Metri 60hs RF
Metri 60hs RM	16,55	
Marcia Km.2 RM - ES. 10 km 1	17,05	Marcia Km.2 RF - ES. 10 km 1
	17,25	Metri 50 ES. 6
Lungo RM	17,30	Lungo RF
Metri 50 ES. 6	17,40	
	18,00	Metri 300 ES. 8
Metri 300 ES. 8	18,15	
	18,35	Metri 200 ES. 6
Metri 200 ES. 6	18,45	
	18,55	Staffetta 4x50 ES. 8
Staffetta 4x50 ES. 8	19,05	
	19,15	Staffetta 4x50 ES. 10
Staffetta 4x50 ES. 10	19,25	
	19,35	Metri 600 RF
Metri 600 RM	19,40	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Ciascun atleta può partecipare fino ad un massimo di 2 gare.

In tutti i concorsi gli esordienti 6, 8 e 10 maschili e femminili effettueranno 2 prove, mentre i ragazzi/e 3 prove

ISCRIZIONI

La tassa di iscrizione ad atleta gara è di 1,00 euro, da saldare al ritiro della busta presso la segreteria.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i migliori 3 classificati/e di tutte le categorie per ogni specialità con coppa e le prime 3 staffette con medaglia, a cura della società **Quelli che l'Atletica...**

Cagliari, 20 marzo 2019