

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

BENVENUTO 2020

Roma Farnesina sabato 1 febbraio 2020

RITROVO ORE 9:30 – INIZIO GARE ORE 10:30

ORGANIZZAZIONE:	COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcprroma@gmail.com
IMPIANTO LUOGO	STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma
GARA:	
GARA ONLINE:	Benvenuto 2020. Riferimento per le iscrizioni online IDREG 22446 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
ISCRIZIONI:	Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Iscrizioni sono aperte agli atleti fuori regione. Le iscrizioni termineranno <i>Giovedì 30 Gennaio</i> alle ore 15:00.
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 31 Gennaio sul sito Fidal (calendario), dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
CONFERMA ISCRIZIONI:	Entro 60' prima dell'orario di gara. <u>Si chiede la collaborazione delle società partecipanti confermando e saldando le tasse d'iscrizione contemporaneamente almeno per le categorie Esordienti e Ragazzi.</u> <u>Spillette per i numeri di pettorale a cura delle Società.</u>
TASSA ISCRIZIONI:	Tassa di iscrizione paria: ESO/R/C: €2,00/gara A/J/P/S/M: €3,00/gara Ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA, pagando una tassa di € 5,00 per le categorie A/J/P/S, con successiva conferma.
PROGRAMMA	Eso 6 = 50mt
TECNICO:	Eso 8 = 50mt, 500mt ESO 10 = 50mt, 500mt, Vortex RM/RF = 60mt, , 500mt, Quadruplo, Peso CM/CF = 500mt, 1000mt, Peso, Triplo
REFERENTI:	A/J/P/S/M = 500mt, 1000mt, 3000mt, 3000mt marcia, Lungo Ref. Organizzativo: Mario Biagini Ref. Tecnico: Lorenzo Minnozzi Ref. Iscrizioni : Giulia Botticelli - email:giulia.botticelli@fidallazio.it -cell. 392/

NORME TECNICHE:

Gli Eso 10 avranno a disposizione 2 lanci consecutivi di cui verrà misurato il più lungo. I RM/RF nel Quadruplo 2 salti non consecutivi, previa conferma al momento della gara da parte del Delegato Tecnico; la rincorsa nel salto quadruplo sarà effettuata dai 12 m, le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9m, 11m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.

Nel Triplo CM/CF si avranno 4 salti a disposizione, le battute saranno per i CM 9m, 11m, per le CF 7m, 9m.

Nel Lungo A/J/P/S/M tre salti di qualificazione e tre di finale per i primi 8 atleti a prescindere dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti potranno partecipare a due gare individuali, ad eccezione degli atleti dei 3000m piani e di marcia.

Le corse degli ESO si svolgeranno su due rettilinei: il rettilineo A (davanti la tribuna rialzata) e il rettilineo B (tribuna più vicina alla strada).

L'accesso al campo gara sarà precluso a chiunque non sia atleta, giudice, addetto al campo accompagnatore, quest'ultimo avrà il compito di facilitare l'ingresso e il posizionamento in pista degli atleti Eso 6/8/10 della propria società. Ad ogni società verrà distribuito 1 solo tesserino di riconoscimento da mostrare ai giudici e agli addetti al campo.

Ritrovo ore 9:30		
Orario	Corse	Concorsi
10:30	50m Eso 6 F/M (<i>rettilineo b</i>) 50m Eso 8 F/M (<i>rettilineo a</i>)	Quadruplo RF
11:00	50m Eso 10 F/M (<i>rettilineo b</i>)	
11:15	60m Ragazzi F/M (<i>rettilineo a</i>)	Peso RF
11:45		Quadruplo RM Vortex Eso 10 F/M
12:00	500m Eso 8 F/M	Peso RM
12:15	500m Eso 10 F/M	
12:45	500m RF/RM	Triplo CF/CM
13:10	500m CF/CM	
14:00	500m A/J/P/S F/M	Peso CF
14:15		Lungo A/J/P/S F
14:45	1000m CF/CM	Peso CM
15:00	1000m A/J/P/S F/M	Lungo A/J/P/S M
15:20	3000m A/J/P/S F/M	
16:00	3000m marcia CF/CM/A/J/P/S/M	

Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire.

N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.



