

DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

## BENVENUTO 2020

Roma Farnesina sabato 1 febbraio 2020

RITROVO ORE 9:30 – INIZIO GARE ORE 10:30

<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: <a href="mailto:fidalcprroma@gmail.com">fidalcprroma@gmail.com</a>
<b>IMPIANTO LUOGO</b>	STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma
<b>GARA:</b>	
<b>GARA ONLINE:</b>	Benvenuto 2020. Riferimento per le iscrizioni online IDREG <b>22446</b> – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
<b>ISCRIZIONI:</b>	Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Iscrizioni sono aperte agli atleti fuori regione. Le iscrizioni termineranno <i>Giovedì 30 Gennaio</i> alle ore 15:00.
<b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:</b>	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 31 Gennaio sul sito Fidal (calendario), dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
<b>CONFERMA ISCRIZIONI:</b>	Entro 60' prima dell'orario di gara. <u>Si chiede la collaborazione delle società partecipanti confermando e saldando le tasse d'iscrizione contemporaneamente almeno per le categorie Esordienti e Ragazzi.</u> <u>Spillette per i numeri di pettorale a cura delle Società.</u>
<b>TASSA ISCRIZIONI:</b>	Tassa di iscrizione paria: ESO/R/C: €2,00/gara A/J/P/S/M: €3,00/gara  Ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA, pagando una tassa di € 5,00 per le categorie A/J/P/S, con successiva conferma.
<b>PROGRAMMA</b>	<b>Eso 6=</b> 50mt
<b>TECNICO:</b>	<b>Eso 8=</b> 50mt, 500mt <b>ESO 10=</b> 50mt, 500mt, Vortex <b>RM/RF=</b> 60mt, , 500mt, Quadruplo, Peso <b>CM/CF=</b> 500mt, 1000mt, Peso, Triplo
<b>REFERENTI:</b>	<b>A/J/P/S/M=</b> 500mt, 1000mt, 3000mt, 3000mt marcia, Lungo Ref. Organizzativo: Mario Biagini Ref. Tecnico: Lorenzo Minnozzi Ref. Iscrizioni : Giulia Botticelli - <a href="mailto:email:giulia.botticelli@fidallazio.it">email:giulia.botticelli@fidallazio.it</a> -cell. 392/

**NORME TECNICHE:**

Gli Eso 10 avranno a disposizione 2 lanci consecutivi di cui verrà misurato il più lungo. I RM/RF nel Quadruplo 2 salti non consecutivi, previa conferma al momento della gara da parte del Delegato Tecnico; la rincorsa nel salto quadruplo sarà effettuata dai 12 m, le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9m, 11m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.

Nel Triplo CM/CF si avranno 4 salti a disposizione, le battute saranno per i CM 9m, 11m, per le CF 7m, 9m.

Nel Lungo A/J/P/S/M tre salti di qualificazione e tre di finale per i primi 8 atleti a prescindere dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti potranno partecipare a due gare individuali, ad eccezione degli atleti dei 3000m piani e di marcia.

Le corse degli ESO si svolgeranno su due rettilinei: il rettilineo A (davanti la tribuna rialzata) e il rettilineo B (tribuna più vicina alla strada).

L'accesso al campo gara sarà precluso a chiunque non sia atleta, giudice, addetto al campo accompagnatore, quest'ultimo avrà il compito di facilitare l'ingresso e il posizionamento in pista degli atleti Eso 6/8/10 della propria società. Ad ogni società verrà distribuito 1 solo tesserino di riconoscimento da mostrare a giudici e agli addetti al campo.

Ritrovo ore 9:30		
Orario	Corse	Concorsi
10:30	50m Eso 6 F/M ( <i>rettilineo b</i> ) 50m Eso 8 F/M ( <i>rettilineo a</i> )	Quadruplo RF
11:00	50m Eso 10 F/M ( <i>rettilineo b</i> )	
11:15	60m Ragazzi F/M ( <i>rettilineo a</i> )	Peso RF
11:45		Quadruplo RM Vortex Eso 10 F/M
12:00	500m Eso 8 F/M	Peso RM
12:15	500m Eso 10 F/M	
12:45	500m RF/RM	Triplo CF/CM
13:10	500m CF/CM	
14:00	500m A/J/P/S F/M	Peso CF
14:15		Lungo A/J/P/S F
14:45	1000m CF/CM	Peso CM
15:00	1000m A/J/P/S F/M	Lungo A/J/P/S M
15:20	3000m A/J/P/S F/M	
16:00	3000m marcia CF/CM/A/J/P/S/M	

Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire.

**N.B.** Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.













