



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Area Organizzazione Sportiva  
Roma, 12-02-2019  
Prot. 380/ter

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' DI CROSS MASTER San Sperate (CA), domenica 3 marzo 2019

**Organizzazione:** CA104 - Atl. San Sperate - tel. 070 9601382 - [asdatleticasansperate@gmail.com](mailto:asdatleticasansperate@gmail.com) - [www.asdatleticasansperate.it](http://www.asdatleticasansperate.it)

**Responsabile Organizzativo:** Mauro Ambus - cell. 328 4761061 - email: [mauro.ambus@alice.it](mailto:mauro.ambus@alice.it)

**Iscrizioni:** entro le ore 24:00 di lunedì 25/02/2019 al seguente link <http://tessonline.fidal.it/login.php> La tassa federale pari a € 6,00 dovrà essere pagata a mezzo Bonifico Bancario intestato a: "Atletica San Sperate – Banco di Sardegna" IBAN : IT67L0101544090000070297326 Causale: "Iscrizione Campionati Cross Master". Copia del bonifico dovrà essere inviata a [asdatleticasansperate@gmail.com](mailto:asdatleticasansperate@gmail.com). Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale.

**Consegna pettorali:** potranno essere ritirati:

- il giorno 02/03/2019 dalle ore 15:00 alle ore 20:00 presso Ex Municipio in Via Risorgimento, 31 (San Sperate - CA)
- il giorno 03/03/2019 dalle ore 8:00 presso la Segreteria situata sul campo gara

**Luogo e ora di ritrovo:** Parco di Pixinortu ore 8:00

**Programma Orario:**

- Ore 9:30: SF 60 e oltre - km 3
- Ore 9:50: SF 45-50-55 - km 4
- Ore 10:15: SF 35-40 - km 4
- Ore 10:40: SM 60 e oltre - km 4
- Ore 11:10: SM 55 - km 6
- Ore 11:50: SM 50 - km 6
- Ore 12:30: SM 45 - km 6
- **Ore 13:10: SM 40-SM35 - km 6**
- Dalle ore 8:45 si disputeranno le gare promozionali per le categorie esordienti A, B e C e Ragazzi M/F

**Sistemazione alberghiera:** per info e prenotazioni sono disponibili i seguenti hotel:

- Hotel Sagittario - Via Cottolengo, 3 - San Sperate - tel. 070 9600789 - e-mail [info@hotelsagittario.net](mailto:info@hotelsagittario.net) - sito web: <http://www.hotelsagittario.net/>
- FlyHotel Spa - Via Piemonte, 22 - Assemini (CA) - tel. 070 941228 - e-mail [info@flyhotelcagliari.it](mailto:info@flyhotelcagliari.it) - sito web <http://www.flyhotelcagliari.it/>
- Hotel Palladium - Viale Europa - Monastir (CA) - tel. 070 9168040 - e-mail [info@hotelpalladiumweb.com](mailto:info@hotelpalladiumweb.com) - sito web <https://www.hotelpalladiumweb.com/>
- Mansio Residence & Hotel - Via S. Argiolas, 1 - Elmas (CA) - tel. 070 215555 - e-mail [info@mansioresidence.it](mailto:info@mansioresidence.it) - sito web <http://mansioresidence.it/>

**Come raggiungere la partenza della gara:**

- **nave:** v. documento allegato
- **aereo:** v. documento allegato

**Notizie utili:** la segreteria, gli spogliatoi, il punto di ristoro e il servizio bar saranno ubicati presso il campo gara; le docce saranno a disposizione presso la Palestra Comunale in Via Garau (c.a 1 km dal campo gara). Pranzo di domenica: dalle ore 12:00 alle ore 16:00, pasto completo € 13,00. Prenotazione obbligatoria entro lunedì 25 febbraio all'indirizzo e-mail [asdatleticasansperate@gmail.com](mailto:asdatleticasansperate@gmail.com).

Tutte le Società Interessate al servizio navetta devono comunicare l'orario d'arrivo, numero atleti giorno ed ora di partenza, recapito telefonico del referente entro e non oltre il 22 febbraio all'indirizzo e-mail [bus@cogotziviaggi.it](mailto:bus@cogotziviaggi.it) telefono: 335-6561345.

**Convegno:** Sabato 2 Marzo presso il Comune di San Sperate sito in via Sassari Dalle 16,00 alle 20,00 si terrà un convegno sul tema "La potenza Aerobica nel Mezzofondo". Il relatore sarà Claudio Panno, Responsabile Nazionale FIDAL del Fondo e Mezzofondo

**Delegato Tecnico:** Massimo Grandi

Il Segretario Generale  
Fabio Pagliara

Dispositivo a cura dell'Area Organizzazione Sportiva Tel. 06.33484723-4721 - Fax 06.56561047 [organizzazione@fidal.it](mailto:organizzazione@fidal.it) - [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

