



**X TROFEO " COLLINA DRAGONARA "**  
**III Trofeo Paolo DI GIAMPAOLO**  
**COMPETIZIONE DI MARCIA E CORSA SU STRADA PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI**  
**PER LE CATEGORIE CADETTI/E e ALLIEVI/E**

**San Giovanni Teatino (CH) località Dragonara**  
**presso Istituto Comprensivo Statale "G.Galilei" – 29 giugno 2019**

Le società Running Free Pescara e ASD Hadria Pescara, in collaborazione con il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Abruzzo e il CONI - Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo promuovono la X<sup>a</sup> edizione del Trofeo "COLLINA DRAGONARA" competizione di marcia e corsa su strada, riservata a rappresentative regionali categoria cadetti/e e allievi/e.

Il programma tecnico prevede anche una gara open, sia di corsa che di marcia, sulla distanza di 1 km, aperta alla categoria ragazzi e non valida per l'assegnazione del Trofeo per rappresentative.

La manifestazione assegnerà anche i titoli Regionali Abruzzesi Individuali delle specialità nelle categorie ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e.

**Programma tecnico:**

**Marcia - Cadetti Km 4; Cadette Km 3; Allievi km 5; Allieve km 4; Ragazzi/e km 1**

**Corsa - Cadetti Km 3; Cadette Km 2; Allievi km 4; Allieve km 3; Ragazzi/e km 1**

**Regolamento:**

- possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL;
- la manifestazione prevede per ogni rappresentativa, la partecipazione di massimo **3 (tre)** atleti per ciascuna gara;
- per ogni gara verranno assegnati agli atleti delle rappresentative i seguenti punteggi: 40 punti al primo, 39 al secondo e così via scalando di un punto;
- saranno accettate iscrizioni individuali anche di atleti di singole società a cui, pur se regolarmente classificati, non verrà attribuito alcun punteggio.

**PREMIAZIONI**

- saranno premiate tutte le rappresentative in base alla classifica complessiva che terrà conto della sommatoria dei punteggi ottenuti dagli atleti (max. 2 per gara) nelle gare maschili e femminili del programma di marcia e corsa.
- saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara;
- saranno premiati i primi tre atleti abruzzesi per il campionato regionale.

**CATEGORIA RAGAZZI/E**

La partecipazione non ha limiti di iscrizione, in ogni gara del programma tecnico saranno assegnati 40 punti al primo, 39 al secondo e così via a scalare di un punto fino all'ultimo classificato. La classifica di società sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dai migliori 2 atleti della cat. ragazzi/e per ogni gara (Corsa + marcia). Verranno premiate le prime 8 società classificate nella combinata marcia e corsa della categoria ragazzi/e, con un rimborso spese di seguito determinato:

**1<sup>a</sup> squadra classificata euro 250; 2<sup>a</sup> classificata euro 200; 3<sup>a</sup> classificata euro 150; 4<sup>a</sup> classificata euro 100; 5<sup>a</sup> classificata euro 90; 6<sup>a</sup> classificata euro 80; 7<sup>a</sup> classificata euro 70; 8<sup>a</sup> classificata euro 60.**

**Iscrizioni:**

- **per le rappresentative:** per **email** all'indirizzo [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it) **entro mercoledì 26 giugno**
- **per le società:** **online** sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - **entro mercoledì 26 giugno**

**Logistica:**

Le rappresentative potranno essere composte da massimo **24 atleti, 2 accompagnatori ed 1 autista**, il check-in delle rappresentative dovrà essere effettuato entro le ore **11:30 di sabato 29 giugno 2019** direttamente presso l'Hotel Dragonara di San Giovanni Teatino - situato nelle vicinanze del tracciato di gara e a 200 metri dall'uscita Pescara Ovest dell'autostrada A14 - dove saranno consegnate le buste gara.

Il Comitato organizzatore provvederà ad offrire il pranzo e consegnerà un sacchetto per la cena a ciascuna Rappresentativa con i limiti numerici come sopra specificati. Il Comitato Organizzatore, per le Rappresentative interessate ad anticipare l'arrivo alla sera del 28 giugno, rappresenta la possibilità di pernottare presso l'Hotel Dragonara ad un prezzo in convenzione, a carico delle Rappresentative, che verrà precisato con successiva informativa.

**SI CHIEDE GENTILMENTE DI FORMALIZZARE L'ADESIONE DELLA RAPPRESENTATIVA ENTRO IL 10 maggio 2019 AL FINE DI FAVORIRE L'ORGANIZZAZIONE**

## PROGRAMMA GARE

<b>RITROVO ORE 16:30 CONFERMA/CHIUSURA ISCRIZIONI ORE 17:00</b>		
<b>MASCHI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>MARCIA</b>		
RAGAZZI KM 1	17:15	RAGAZZE KM 1
<b>CORSA</b>		
RAGAZZI KM 1	17:40	RAGAZZE KM 1
<b>MARCIA</b>		
CADETTI KM 4	18:00	CADETTE KM 3
ALLIEVI KM 5	18:30	ALLIEVE KM 4
<b>CORSA</b>		
	19:10	CADETTE KM 2
CADETTI KM 3	19:30	
	19:50	ALLIEVE KM 3
ALLIEVI KM 4	20:15	
<b>PREMIAZIONI ORE 20:45</b>		

**LE GARE DI CUI SOPRA SARANNO PRECEDUTE DA UN CONVEGNO IN CORSO DI DEFINIZIONE CHE ASSEGNERA' CREDITI FORMATIVI**