



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Roma Sud**

DISPOSITIVO TECNICO/ORGANIZZATIVO

MIDDLE & LONG DISTANCE CUP

**CDS Assoluto di corsa 1pr. 10.000 su pista S/P/J Fase Regionale
(valida come Campionato Regionale Individuale Ass.)
Campionato Regionale Individuale 30' Allievi e 20' Allieve
+ gare di contorno**

Domenica 11 Aprile 2021 - Stadio comunale di Lanuvio

MANIFESTAZIONE A PORTE CHIUSE

NUOVO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE: Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Comunale di Lanuvio, Via P. Togliatti

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID624820**

ISCRIZIONI FIDAL: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 8 Aprile 2021 alle ore 24:00

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 9 Aprile 2021 sul sito istituzionale www.fidalromasud.it. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA E RITIRO ISCRIZIONI: Ritiro e conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Sono possibili fino a 1h30' prima della gara al costo di euro 5,00/gara.

PROGRAMMA TECNICO DELLE GARE EXTRA:
Cadetti/e = 600m, 2000m (costo 2,00€)
Allievi/e = 1000m (costo 3,00€)
Jun/Pro/Sen/Master = 1000m, 3000m (costo 3,00€)

REFERENTI: **Delegato Tecnico:** Franco Di Pietro
Ref. Organizzativo:
Ref. Iscrizioni - Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614

REGOLAMENTO MIDDLE DISTANCE CUP: vedere pagina 3 del seguente dispositivo

NORME DI ACCESSO ALL'IMPIANTO E MODULO AUTODICHIARAZIONE L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara. **All'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti** (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del **modulo di autodichiarazione** ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento **(non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto).**

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

ORARIO	GARA	INFO
8:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
9:30	3000m – Jun/Pro/Sen/Mas M	
10:00	3000m – Jun/Pro/Sen/Mas F	
10:20	2000m – Cadetti + Cadette	
10:35	1000m – All/Jun/Pro/Sen/Mas M	
11:00	1000m – All/Jun/Pro/Sen/Mas F	
11:15	600m – Cadetti	
11:25	600m – Cadette	
11:45	10.000mt – Uomini	
12:40	10.000mt – Uomini	
14:10	20' Allieve + 30' Allievi	
14:50	10.000mt – Uomini	
15:40	10.000mt – Uomini	
16:40	10.000mt – Donne	
17:35	10.000mt – Uomini (miglior serie)	
18:25	10.000mt – Uomini	

AVVISO:

Gli orari potrebbero subire variazioni in base ad esigenze tecniche-organizzative.

Le variazioni, stabilite dal Delegato Tecnico, saranno comunicate sul sito internet dopo la pubblicazione iscrizioni o direttamente sul campo gara.

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud indice la **1^a ed. "MIDDLE & LONG DISTANCE CUP"**.

La seguente competizione è aperta a tutte le Società e a tutti i tesserati FIDAL, delle categorie Cadetti/e , Allievi/e, Assoluti/e, Master M/F.

All'atto di iscrizione alla gara l'atleta deve essere regolarmente tesserato ed in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso, pena esclusione alla competizione.

REGOLAMENTO

Saranno composte 2 (due) classifiche di Società:

- **MIDDLE & LONG DISTANCE YOUNG CUP**: riservata alle categorie cadetti/e + allievi/e (gare comprese 600m, 2000m – 3000m - 20' allieve e 30'allievi)
- **MIDDLE & LONG DISTANCE SENIOR CUP**: riservata alle categorie Assolute/i e + Master M/F (1000m - 3000m - 10.000m)

Ed una classifica finale

- **1^a TROFEO MIDDLE & LONG DISTANCE CUP** dato dalla somma delle 2 classifiche precedenti

Le classifiche saranno determinate dalla somma dei migliori 5 (cinque) punteggi, di ogni società, per categoria e per gara.

In funzione della classifica verranno assegnati i punteggi ad ogni atleta, a partire da 50 fino ad 1:

1° classificato 50p.

2° classificato 49p.

3° classificato 48p.

PREMIAZIONI: Per ogni classifica, verrà premiata la Società che realizzerà il punteggio più alto.

NOTA BENE: Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud, si riserva il diritto di poter modificare, in ogni momento, il seguente regolamento al fine di apportare migliorie.

Eventuali modifiche verranno rese note sul sito internet www.fidalromasud.it