

GIORNATA DELLO SPORT, FINALE G.P. Giovanile

Con gare per esordienti

Rovereto, sabato 15 ottobre 2016

Organizza U.S. Quercia Trentingrana

Ritrovo, ritiro e conferma iscrizioni, ore 14,15 – (stadio Quercia di Rovereto – via Palestina 3)

ORE	Esordienti M	Esordienti F	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
15.00			Pallina	Lungo (Ped. est)	80m	
15.15						80m
15.30		50m			Alto	
15.45	50m					Lungo (Ped. ovest)
16.00			60hs			
16.15				60hs		
16.30		200m Es B-C 300m Es A			Peso (Antistadio)	
16.45	200m Es B-C 300m Es A					Giavellotto
17.00			600m			
17.10				600m		
17.20					600m	
17.30						600m
17.45	Premiazioni prove Multiple R-C					
A fine manifestazione PIZZA per tutti i partecipanti offerta dal Comitato FIDAL Trentino						

- Le gare sono aperte a tutti gli atleti tesserati FIDAL,
- Non è possibile iscriversi ad una sola disciplina, **solo Prove Multiple per R/C.**
- Ogni singola gara è valevole per il GP giovanile 2016.



PROGRAMMA GARE

TETRATHLON CADETTE (2001-02) – 80m, alto, peso e 600m;

TETRATHLON CADETTI (2001-02 – 80m, lungo, giavellotto e 600m;

TRIATHLON RAGAZZE (2003-04) – pallina, 60hs e 600m;

TRIATHLON RAGAZZI (2003-04) – lungo, 60hs e 600m;

ESORDIENTI A (2005-06) – 50m e 300m corsi alla corda

ESORDIENTI B-C (2007-2010) – 50m e 200m corsi alla corda

NOTE

Pedana Ovest Lungo = Tribuna Coperta;

Pedana Est Lungo = Tribuna Scoperta;

Pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (bandierine);

Lungo Ragazzi: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m da bordo buca;

Progressioni Alto Cadette: 110-120-125-130-135-140+3

Cadetti/e: 3 prove a disposizione nei concorsi, nell'alto 3 prove per ciascuna misura;

ISCRIZIONI

Con procedura on-line entro le ore 24.00 di giovedì 13 ottobre

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

Il contributo organizzativo per ogni atleta R/C iscritto/a è di 2,00 Euro, gratuita per gli Esordienti.

