



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

Campionato Regionale di Staffette 3x1000 e Staff.Mista Cadetti/e

Triathlon a combinazione Ragazzi/e

Gare Esordienti e Assoluti Uomini/Donne

Manifestazione valida come preliminari per 1° campionato di atletica Fidal Roma Sud

OPEN

Domenica 2 Aprile 2017 – Stadio Comunale di Frascati

- Luogo svolgimento Gara:** Stadio Comunale di Frascati, Stadio XX Settembre
- Modalità iscrizioni Camp.Regionale Staffette** Prove Multiple a Combinazione – Domenica 2 Aprile 2017. Riferimento per le iscrizioni online **ID613980** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Modalità iscrizioni FIDAL:** Prove Multiple a Combinazione – Domenica 2 Aprile 2017. Riferimento per le iscrizioni online **ID613794** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- Modalità iscrizioni EPS:** inviare una mail su carta intestata all'indirizzo: info@fidalromasud.it
- Chiusura iscrizioni:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 30 Marzo 2017 alle ore 24:00.**
- Iscrizioni sul campo gara:** Saranno accettate iscrizioni sul campo gara con una sovrattassa. Vedere regolamento partecipazione gare pubblicato sul sito istituzionale
- Pubblicazione iscrizioni:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 31 Marzo 2017 sul sito provinciale www.fidalromasud.it dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- Ritiro e conferma iscrizioni:** entro 60' prima dell'inizio della gara.
- Referenti:**
Referente Tecnico e Organizzativo: Sandro Di Paola
Referente Iscrizioni/Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614
- Programma tecnico**
Esordienti C/B = 50, Salto in Lungo
Esordienti A = 50, 600, Lancio del Vortex
Ragazzi/e =
Triathlon 1 = 60-Lungo-Peso
Triathlon 2 = 600-Lungo-Peso
Triathlon 3 = 60-Alto-Vortex
Triathlon 4 = 600-Alto-Vortex

All/Jun/Pro/Sen/Master M/F = 500mt, 1000mt

Camp.Regionale: Cadetti/e = 3x1000mt, Staff.Mista 100+200+300+400
- Premiazioni Camp.Regionale Staffette:** Verranno premiate le prime 3 staffette Cadetti/e; la manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale individuale e agli atleti/e primi classificati di ciascuna staffetta verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2017.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

Campionato Regionale di Staffette 3x1000 e Staff.Mista Cadetti/e

Triathlon a combinazione Ragazzi/e

Gare Esordienti e Assoluti Uomini/Donne

Manifestazione valida come preliminari per 1° campionato di atletica Fidal Roma Sud

OPEN

Domenica 2 Aprile 2017 – Stadio Comunale di Frascati

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORE 13:30

| ORARI | RETTILINEO A | RETTILINEO B | CONCORSI | |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|
| 14:30 | | | Lungo - Esord. C/B - M | Vortex - Esord. A - F |
| 14:45 | 50mt - Esord. A - M | 50mt - Esord. C/B - F | Alto - Ragazze | Peso - Ragazze |
| 15:30 | 60mt - Ragazzi | | Lungo - Esord. C/B - F | Vortex - Esord. A - M |
| 15:45 | | 50mt - Esord. C/B - M | | |
| 16:00 | | | | |
| 16:15 | 60mt - Ragazze | 50mt - Esord. A - F | Alto - Ragazzi | |
| 16:50 | | | Lungo – Ragazzi – Ped.A | Vortex - Ragazze |
| 17:00 | Staff.Mista - Cadetti | | Lungo – Ragazze – Ped.B | |
| 17:30 | Staff.Mista - Cadette | | | |
| 18:00 | 600mt – Esord. A M | | | Vortex - Peso - Ragazzi |
| 18:15 | 600mt – Esord. A F | | | |
| 18:30 | 500mt – Uomini/Donne | | | |
| 18:50 | 3x1000mt – Cadetti | | | |
| 19:10 | 3x1000mt – Cadette | | | |
| 19:25 | 600mt – Ragazzi | | | |
| 19:35 | 600mt – Ragazze | | | |
| 19:45 | 1000mt – Uomini/Donne | | | |

NOTA BENE: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate in base al numero delle pre-iscrizioni. In ogni caso le gare procederanno a seguire.