12/13 febbraio – Campionati Regionali Promozionale Giovanile E/R/C Indoor – Org. CR FIDAL CAMPANIA

Ogni atleta potrà partecipare massimo a 2 gare nell'arco della manifestazione. Su richiesta al settore tecnico si consentirà una terza gara, ad atleti specialisti delle Prove Multiple, di interesse regionale

Campionati Regionali Individuali
Napoli Eso10/Rag/Cad- Palaindoor di Ponticelli
Sabato 12 febbraio 2022

Programma tecnico 60 - 60 hs – 200 – Lungo
Programma Tecnico F 60 - 60 hs – 200 – Lungo
Cadetti/Cadette 60 - 60 hs –1000 – Lungo
Ragazzi/Ragazze 60 - 60 hs -- Lungo

Concorsi finale a 8 per gli assoluti M/F - 4 salti per i cadetti M/F- 3 per i Ragazzi e gli Esordienti

Sabato	12 febbraio 2022	
Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14,15	Ore 14,45 chiusura conferme Gare 60 hs R/i -hs R/e	
Ore 15,00	60 hs R/e + R/I	
Ore 15,15	60 hs C/e	Lungo R/e+Cadette
Ore 15,25	60 hs A/e	
Ore 15,35	60 hs C/i + F	
Ore 15,45	60 hs A/i	
Ore 15,55	60 hs J/m	
Ore 16,05	60 hs M	
Ore 16,15	60 R/e	Lungo R/i + Cadetti
Ore 16,30	60 R/i	
Ore 16,50	60 F Batterie	
Ore 17,20	60 M Batterie	Lungo F
Ore 17,50	60 C/e	
Ore 18,10	60 C/i	
Ore 18,30	60 F Finale A	Lungo M
Ore 18,35	60 M Finale B	
Ore 18,40	1000 C/e	
Ore 18.50	1000 C/I	
Ore 19,20	200 F	
Ore 19,30	200 M	

Scadenza iscrizioni on line : entro le ore 24 di giovedì 10 febbraio

Le gare saranno open ad atleti di fuori regione – iscrizioni cat. All/Jun/Pro/Sen/Master € 10 – cat. Esor/Rag/cad € 3 – disporre bonifico su iban C.R. Campano indicato a pag. 7 , inviare copia al C.R. – fidalcampania@libero.it, dopo l'inserimento delle iscrizioni

Per le Corse la Finale A sarà corsa da 6 atleti qualsiasi sia la regione di tesseramento.Nei concorsi alle finali parteciperanno i primi 8 atleti in graduatoria qualsiasi sia la regione di tesseramento

Campionati Regionali Indoor Eso 10/Rag/Cad
Manifestazione Promoatletica Esordienti
Napoli - Palaindoor di Ponticelli
Domenica 13 febbraio 2022

Programma tecnico M 400 - 800 – Alto - Marcia 3 Km
Programma tecnico F 400 - 800 – Alto - Marcia 3 Km
Cadetti/Cadette 300 - Alto - Marcia 2 Km
Ragazzi/Ragazze 1000 –Alto – Marcia 1 Km
Esordienti 10 M/F 60 – 600 – Marcia 1 Km - Lungo

Domenica	13 febbraio 2022	
Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 8,45		
Ore 9,15	60 Es 10 F	
Ore 9,30	60 Es 10 M	
Ore 9.50	Marcia 3 Km Ass M/F + 2 Km C/i C/e	Alto R/i+R/e
Ore 10,25	Marcia 1 Km R/e-R/i-Es10F-Es10M	
Ore 10,35	800 F	Lungo Es 10 F
Ore 10,45	800 M	
Ore 10,55	1000 R/e	Alto C/e+ Ass F
Ore 11,10	1000 R/i	
Ore 11,25	600 Es 10 F	Lungo Es 10 M
Ore 11,35	600 Es 10 M	
Ore 11,50	300 C/e	Alto C/i +Ass M
Ore 12,10	300 C/i	
Ore 12,30	400 F	
Ore 12,50	400 M	

Scadenza iscrizioni on line : entro le ore 24 di giovedì 10 febbraio

Le gare saranno open ad atleti di fuori regione – iscrizioni cat. All/Jun/Pro/Sen/Master € 10 – cat. Esor/Rag/cad € 3 – disporre bonifico su iban C.R. Campano indicato a pag. 7 , inviare copia al C.R. – fidalcampania@libero.it, dopo l'inserimento delle iscrizioni

Nei concorsi, le finali saranno composte dai primi 8 atleti categoria Assoluti qualsiasi sia la regione di tesseramento

- **Ogni atleta potrà essere iscritto a 2 gare nell'arco della manifestazione.**
- **Il settore tecnico consentirà una terza gara ad atleti specialisti delle Prove Multiple di interesse regionale**
- **Saranno in vigore tutte le norme anticovid**
- **Per i Campionati Regionali saranno premiati i primi 3 campani.**
- **Ogni atleta con accompagnatore potrà entrare nel palazzetto a partire da 1 ora e mezza prima della sua gara**