



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E SU PISTA

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO 2° GIORNATA

Stadio della Farnesina, Mercoledì e Giovedì 19/20 Settembre 2018

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLA FARNESINA, Via Maresciallo Cavriglia - Roma

ISCRIZIONE ONLINE: **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID618742**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Lunedì 17 Settembre 2018 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato martedì 18 Settembre 2018 sul sito Regionale,

ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **Cadetti – 1^giornata** = 100Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 5000mt, Staff. 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

2^giornata = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st*

Alto, Lungo, Peso, Martello

Cadette – 1^giornata = 80Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 3000mt, Staff. 4x100mt

Alto, Triplo, Peso, Martello

2^giornata = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st*

Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Assoluti U= 300mt minimo 35"50 (o 49"00 sui 400)

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola cell. 339.1120556

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – Tel. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazo.it

PREMIAZIONI: Verranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

REGOLAMENTI: Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.
Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

*La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

RITROVO ORE 14:30 - 1^ giornata		
CADETTI	ORARIO	CADETTE
Asta	15:30	Martello
	16:40	80Hs
100 Hs	16:55	Triplo
Giavellotto	17:00	
	17:10	300mt
300mt	17:30	Alto
<u>300mt Assoluti U minimo</u> <u>35"50 (o 49"00 sui 400)</u>	17:50	
	17:55	1000mt
Triplo	18:15	Peso
1000 mt	18:10	
Disco	18:30	Marcia mt.3000
Marcia mt.5000	18:55	
	19:40	4x100 mt
4x100mt	19:50	

RITROVO ORE 14:15 - 2^ giornata		
CADETTI	ORARIO	CADETTE
Martello	15:15	
<u>Lungo</u>	<u>15:30</u>	Asta
	16:40	
	17:00	300Hs - <u>Lungo</u>
300Hs	17:15	Giavellotto
Alto	17:30	80mt (Batterie)
80mt (Batterie)	17:50	
	18:20	1200st
Peso	18:30	Disco
1200st	18:35	
	18:50	2000mt
2000mt	19:05	

	19:20	80mt (Finale)
80mt (Finale)	19:30	

Nota Bene: Gli Orari potrebbero subire variazioni in base al numero degli iscritti