

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO – Open A/S/Mas

Open Allievi, Open Senior e master che gareggeranno con attrezzi della categoria Seniores + 400 hs Allievi

+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Stadio Paolo Rosi, ROMA – Sabato e Domenica 25 e 26 Maggio 2019

Variazione programma orario

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma

Tel: 06.33221775 - Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Paolo Rosi", Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE JUN/PRO: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO. Riferimento per le iscrizioni online

ID620408 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE PROVE TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **MULTIPLE CADETTI/E ID620409** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella

sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il

referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 23 Maggio 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 24 Maggio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore

ISCRIZIONI: 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte

online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: JUN/PRO Maschili

1^giornata = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Asta, Triplo, Disco,

Giavellotto, Marcia 10000mt

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs(anche Allievi 0,84), Staff. 4x400mt, Alto, Lungo,

Peso, Martello

JUN/PRO Femminili

1^giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Alto, Triplo, Peso,

Martello, Marcia 10000mt

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

PROGRAMMA TECNICO ESATHLON CADETTI: 1^agiornata = 100hs-Alto-Giavellotto 2^agiornata = Lungo-Disco-1000

CADETTI/E: PENTATHLON CADETTE: 80hs- Alto-Giavellotto-Lungo-600

REFERENTI: Ref. Organizzativo: Marco Pauzano

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

GARE DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia

(vedi Regolamento del Trofeo).

PREMIAZIONI JUN/PRO: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati

di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata

la maglia di Campione Regionale 2019.

PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata – RITROVO ORE 12:45									
ORARIO	MASCHILE		FEMN						
	JUNIOR	PROMESSE	JUNIOR	PROMESSE	CADETTI				
13:45	Asta	Asta	Martello	Martello					
14:45			100 Hs (0,84)	100 Hs (0,84)					
15:00	Disco	Disco	Triplo	Triplo	100 Hs (0,84)				
15:25	110 Hs (1.00)								
15:35		110 Hs (1.06)			Alto				
15:45			100m	100m					
16:00	100m	100m	Peso	Peso					
16:20	Giavellotto	Giavellotto							
16:40	Triplo	Triplo	400m	400m					
17:00	400m	400 mt							
17:40			3000 st	3000 st					
17:45			Alto	Alto	Giavellotto				
17:55	3000 st	3000 st							
18:10			1500m	1500m					
18:20	1500m	1500 m							
18:55			4x100m	4x100m					
19:10	4x100m	4x100m							
19:30	Marcia	Marcia	Marcia	Marcia					

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata – RITROVO ORE 13:00									
ORARIO	MASCHILE		FEMMINILE		CADETTI	CADETTE			
	JUNIOR	PROMESSE	JUNIOR	PROMESSE					
14:15					Lungo				
14:30	Martello	Martello				80 Hs (0,76)			
14:45			Asta	Asta					
15:30	Lungo	Lungo				Alto			
15:45			400 Hs (0,76)	400 Hs (0,76)	Disco				
15:55	400 Hs (0,91)	400 Hs (0,91)							
<u>16:00</u>	400 Hs Allievi (0,84)								
16:10			200m	200m					
16:30	200m	200m							
16:45	Peso	Peso	Lungo	Lungo		Giavellotto			
16:45	Alto	Alto							
16:50					1000m				
17:10			800m	800m					
17:20	800m	800m				Lungo			
17:50			5000m	5000m					
17:45			Disco	Disco					
18:05	5000m	5000m							
18:40			Giavellotto	Giavellotto		600m			
18:55			4x400m	4x400m					
19:10	4x400m	4x400m							

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.