FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO – Open A/S/Mas

Open Allievi, Open Senior e master che gareggerano con attrezzi della categoria Seniores

+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Stadio Paolo Rosi, ROMA - Sabato e Domenica 25 e 26 Maggio 2019

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Paolo Rosi", Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE JUN/PRO: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO. Riferimento per le iscrizioni online ***ID620408*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE PROVE MULTIPLE CADETTI/E TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online ***ID620409*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 23 Maggio 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 24 Maggio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: **60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.**

PROGRAMMA TECNICO: ***JUN/PRO Maschili***
1^giornata = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10000mt
2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt, Alto, Lungo, Peso, Martello

JUN/PRO Femminili
1^giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10000mt
2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

PROGRAMMA TECNICO CADETTI/E: ESATHLON CADETTI: ***1^giornata =*** 100hs–Alto–Giavellotto ***2^giornata =*** Lungo-Disco-1000
PENTATHLON CADETTE : 80hs- Alto–Giavellotto-Lungo–600

REFERENTI: ***Ref. Organizzativo:*** Marco Pauzano
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

GARE DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PREMIAZIONI JUN/PRO: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata la maglia di Campione Regionale 2019.

PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 12:45					
ORARIO	***MASCHILE***		***FEMMINILE***		
	JUNIOR	***PROMESSE***	***JUNIOR***	***PROMESSE***	***CADETTI***
13:45	Asta	Asta	Martello	Martello	
14:45			**100 Hs (0,84)**	**100 Hs (0,84)**	
15:00	Disco	Disco	Triplo	Triplo	**100 Hs (0,84)**
15:25	**110 Hs (1.00)**				
15:35		**110 Hs (1.06)**			Alto
15:45			**100m**	**100m**	
16:10	**100m**	**100m**	Peso	Peso	
16:20	Giavellotto	Giavellotto			
16:50	Triplo	Triplo	**400m**	**400m**	
17:10	**400m**	**400 mt**			
17:45			Alto	Alto	Giavellotto
17:50			**3000 st**	**3000 st**	
18:05	**3000 st**	**3000 st**			
18:20			**1500m**	**1500m**	
18:35	**1500m**	**1500 m**			
18:55			**4x100m**	**4x100m**	
19:10	**4x100m**	**4x100m**			
19:30	**Marcia**	**Marcia**	**Marcia**	**Marcia**	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 13:00						
ORARIO	***MASCHILE***		***FEMMINILE***		***CADETTI***	***CADETTE***
	JUNIOR	***PROMESSE***	***JUNIOR***	***PROMESSE***		
14:15					Lungo	
14:30	Martello	Martello				**80 Hs (0,76)**
14:45			Asta	Asta		
15:30	Lungo	Lungo				Alto
15:45			**400 Hs (0,76)**	**400 Hs (0,76)**	Disco	
15:55	**400 Hs (0,91)**	**400 Hs (0,91)**				
16:10			**200m**	**200m**		
16:45	Peso	Peso				Giavellotto
16:30	**200m**	**200m**	Lungo	Lungo		
16:45	Alto	Alto				
16:50					**1000m**	
17:10			**800m**	**800m**		
17:20	**800m**	**800m**				Lungo
17:40			**5000m**	**5000m**		
17:45			Disco	Disco		
18:00	**5000m**	**5000m**				
18:40			Giavellotto	Giavellotto		**600m**
18:55			**4x400m**	**4x400m**		
19:10	**4x400m**	**4x400m**				

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.