



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO – Open A/S/Mas + gare extra cadetti/e

Open Allievi, Open Senior e Senior/Master che gareggeranno con attrezzi della categoria Seniores

Stadio Olindo Galli, TIVOLI

Sabato e Domenica 19-20 Maggio 2018

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio OLINDO GALLI, Strada Provinciale 33°, TIVOLI

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P, Open A/S/Mas. Riferimento per le iscrizioni online **ID 61692** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni online termineranno Giovedì 17 Maggio 2018 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 18 Maggio 2018 sul sito Regionale, dopo le ore
ISCRIZIONI: 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: *JUN/PRO Maschili*

1^giornata = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5000mt

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt, Alto, Lungo, Peso, Martello

JUN/PRO Femminili

1^giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5000mt

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Cadetti: 1000mt M e F, 300 Hs M E F

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO **A/J/P/S Donne:** 1.30-1.35-1.40-1.45-1.49-1.51-1.54-1.57-1.60-1.63 quindi di 2cm in 2cm
A/J/P/S Uomini: 1.60-1.70-1.80-1.83-1.86-1.89-1.92-1.95 quindi di 2cm in 2cm

PROGRESSIONI SALTO CON L'ASTA **A/J/P/S Donne:** 2.20-2.40-2.60-2.70-2.80-2.90-3.00 quindi di 5cm in 5cm
A/J/P/S Uomini: 2.40-2.70-3.00-3.30-3.50-3.70-3.90-4.05-4.20 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

GARE DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PREMIAZIONI JUN/PRO: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata – RITROVO ORE 13:30				
ORARIO	MASCHILE		FEMMINILE	
	JUNIOR	PROMESSE	JUNIOR	PROMESSE
14:15	Asta	Asta	Martello	Martello
15:20			100 Hs	100 Hs
15:40	Disco	Disco	Triplo	Triplo
15:40	110 Hs			
15:50		110 Hs		
16:00			100 mt	100 mt
16:20	100 mt	100 mt	Alto	Alto
17:00	Giavellotto	Giavellotto		
17:00	Triplo	Triplo	400 mt	400 mt
17:20	400 mt	400 mt		
18:00			Peso	Peso
17:55			3000 st	3000 st
18:10	3000 st	3000 st		
18:25	1000mt extra cadetti			
18:35			1000mt extra cadette	
18:45			1500 mt	1500 mt
18:55	1500 mt	1500 mt		
19:15			4x100 mt	4x100mt
19:30	4x100mt	4x100mt		
19:45	Marcia 5km	Marcia 5km	Marcia 5km	Marcia 5km

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata – RITROVO ORE 13:00				
ORARIO	MASCHILE		FEMMINILE	
	JUNIOR	PROMESSE	JUNIOR	PROMESSE
14:15	Martello	Martello	Asta	Asta
14:45			300 Hs extra cadette	
14:55	300 Hs extra cadetti			
15:10	Lungo	Lungo	400 Hs	400 Hs
15:30	400 Hs	400 Hs		
15:50			200 mt	200 mt
15:45			Disco	Disco
16:05	200 mt	200 mt		
16:30	Alto	Alto	Lungo	Lungo
16:45			800 mt	800 mt
17:00	800 mt	800 mt	Giavellotto	Giavellotto
17:30	Peso	Peso	5000 mt	5000 mt
18:00	5000 mt	5000 mt		
18:30			4x400 mt	4x400 mt
18:45	4x400 mt	4x400 mt		

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.