



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO – Open A/S/Mas**

*Open Allievi, Senior e Master che gareggeranno con attrezzi della categoria Seniores*

### **CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E - FINALE**

*Stadio "Raul Guidobaldi" di Rieti, Sabato e Domenica 28/29 Maggio 2016*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI **Tel e Fax.**  
0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P, Open A/S/Mas. Riferimento per le iscrizioni online  
**ID 610855** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE:** CdS Cadetti/e, Finale. Riferimento per le iscrizioni online **ID 610854** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 26 Maggio 2016 alle ore 24:00.**

**n.b. Per la categoria cadetti/e saranno accettate le iscrizioni di atleti individuali (di società non qualificate per la finale) che rientrino nei primi due posti delle graduatorie regionali alla data del 24 maggio.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 27 Maggio 2016 sul sito Regionale, dopo le ore

**ISCRIZIONI:** 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

**PROGRAMMA TECNICO: JUN/PRO Maschili**

**1^ giornata** = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10000mt

**2^ giornata** = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt, Alto, Lungo, Peso, Martello

**JUN/PRO Femminili**

**1^ giornata** = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10000mt

**2^ giornata** = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**CADETTI/E**

**1^ giornata:** 80 – 1000 – 300 hs – lungo – alto – disco – peso – marcia km 3/5

**2^ giornata:** 300 – 2000 – 80/100 hs – triplo – asta – martello – giavellotto – Staff.4x100

**REFERENTI:** *Ref. Organizzativo:* Alberto Milardi - cell. 347.5047764

*Ref. Tecnico:* Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**GARE DI MARCIA:** Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

**PREMIAZIONI JUN/PRO:** Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata la maglia di Campione Regionale 2016.

**PREMIAZIONI CADETTI/E** Sia per la classifica Maschile che per quella Femminile, verranno premiate le prime 6 Società classificate. Verranno premiati i primi 6 atleti individuali di ogni gara senza distinzione di anno di nascita.

**REGOLAMENTI:** *Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores su Pista:* vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org) alla pagina: 57

*Campionati di società Cadetti/e:* vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org) alla pagina: 35

**Progressioni Salto in Alto** *Cadette:* 1.20–1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52 quindi di 2cm in 2cm  
*J/P/S:* 1.30-1.35-1.40–1.45–1.48-1.51–1.54–1.57-1.60–1.63 quindi di 2cm in 2cm

*Cadetti:* 1.25–1.35–1.40–1.45–1.50–1.53–1.56-1.59-1.62-1.65 quindi di 2cm in 2cm  
*J/P/S:* 1.50-1.60–1.65-1.70–1.75-1.80–1.85–1.89–1.92–1.95 quindi di 2cm in 2cm

**Progressioni Salto con l’Asta** *Cadette:* 2.00–2.20-240-250-260-2.70-2.80 quindi di 5cm in 5cm  
*J/P/S:* 2.30–2.50–2.70-2.85-3.00-3.10-3.20 poi 5cm in 5cm

*Cadetti:* 2.20-2.40–2.60–2.75–2.90-3.00-3.10-3.20 quindi di 5cm in 5cm  
*J/P/S:* 3.00–3.30–3.50-3.70–3.90–4.05-4.20-4.30-4.40 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

<b>PROGRAMMA ORARIO – 1ª giornata - RITROVO ORE 13:30</b>						
<b>ORARIO</b>	<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>		<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
	<b>JUNIOR</b>	<b>PROMESSE</b>	<b>JUNIOR</b>	<b>PROMESSE</b>		
<b>14:45</b>	Asta	Asta	Martello	Martello		
<b>14:45</b>			<b>100 Hs</b>	<b>100 Hs</b>		
<b>15:00</b>	<b>110 Hs</b>		Triplo	Triplo	Alto	Lungo
<b>15:15</b>		<b>110 Hs</b>	Peso	Peso		Peso
<b>15:30</b>					<b>300 Hs</b>	
<b>15:45</b>	Disco	Disco			Disco	<b>300Hs</b>
<b>16:00</b>			<b>100 mt</b>	<b>100 mt</b>		
<b>16:30</b>	<b>100 mt</b>	<b>100 mt</b>			Peso	Alto
<b>17:00</b>	Triplo	Triplo			<b>80mt</b>	
<b>17:15</b>					Lungo	<b>80mt</b>
<b>17:30</b>			<b>400 mt</b>	<b>400 mt</b>		
<b>17:45</b>	<b>400 mt</b>	<b>400 mt</b>				Disco
<b>18:00</b>			Alto	Alto		
<b>18:10</b>	Giavellotto	Giavellotto	<b>3000 st</b>	<b>3000 st</b>		

<b>18:25</b>	<b>3000 st</b>	<b>3000 st</b>				
<b>18:40</b>					<b>1000mt</b>	
<b>18:50</b>						<b>1000mt</b>
<b>19:00</b>			<b>1500 mt</b>	<b>1500 mt</b>		
<b>19:15</b>	<b>1500 mt</b>	<b>1500 mt</b>				
<b>19:35</b>			<b>4x100 mt</b>	<b>4x100mt</b>		
<b>19:45</b>	<b>4x100mt</b>	<b>4x100mt</b>				
<b>19:40</b>	<b>Marcia</b>	<b>Marcia</b>	<b>Marcia</b>	<b>Marcia</b>	<b>Marcia</b>	<b>Marcia</b>

**PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 12:45**

<b>ORARIO</b>	<b>MASCHILE</b>		<b>FEMMINILE</b>			
	<b>JUNIOR</b>	<b>PROMESSE</b>	<b>JUNIOR</b>	<b>PROMESSE</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>14:00</b>	Martello	Martello	Asta	Asta	Martello	Asta
<b>14:15</b>					100Hs	Triplo
<b>14:30</b>						80Hs
<b>14:45</b>			<b>400 Hs</b>	<b>400 Hs</b>		
<b>15:00</b>	<b>400 Hs</b>	<b>400 Hs</b>	Lungo	Lungo		
<b>15:15</b>					Asta	Martello
<b>15:20</b>	Alto	Alto	<b>200 mt</b>	<b>200 mt</b>		
<b>15:40</b>	<b>200 mt</b>	<b>200 mt</b>				
<b>16:00</b>					Triplo	
<b>16:10</b>					300mt	
<b>16:25</b>			<b>Disco</b>	<b>Disco</b>		300mt
<b>16:40</b>	Lungo	Lungo	<b>800 mt</b>	<b>800 mt</b>		
<b>16:55</b>	<b>800 mt</b>	<b>800 mt</b>	Giavellotto	Giavellotto		Giavellotto
<b>17:15</b>					2000mt	
<b>17:30</b>						2000mt
<b>17:45</b>	Peso	Peso			1200st	
<b>17:55</b>					Giavellotto	1200st
<b>18:05</b>			<b>5000 mt</b>	<b>5000 mt</b>		
<b>18:30</b>	<b>5000 mt</b>	<b>5000 mt</b>				
<b>19:00</b>					4x100	
<b>19:10</b>						4x100
<b>19:20</b>			<b>4x400 mt</b>	<b>4x400 mt</b>		
<b>19:30</b>	<b>4x400 mt</b>	<b>4x400 mt</b>				

**NOTA BENE:**

- **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.