

CAMPIONATO REGIONALE PENTATHLON LANCI MASTER

gara valida come Gran Prix Pentathlon dei Lanci Master

Roma- Farnesina Sabato e Domenica 24 e 25 Settembre 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio della Farnesina, Via Maresciallo Cavriglia, Roma

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE PENTATHLON LANCI MASTER – 24/25 Settembre 2016.
Riferimento per le iscrizioni online **ID 610991** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 22 Settembre 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 23 Settembre 2016 sul sito Regionale,
ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **1^giornata**
Pentathlon F + Uomini MM70 Oltre = Martello, Peso, Disco, Giavellotto, Martello M.C.

2^giornata
Pentathlon M = Martello, Peso, Disco, Giavellotto, Martello M.C.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Maurizio Alivernini – Tel. 333.9819290
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – Cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Master della gara di Pentathlon per ciascuna fascia di età. Agli atleti/e tesserati con Società del Lazio e primi classificati di ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Pentathlon Master.

Regolamento Campionati Regionali Pentathlon Lanci Master

vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito <http://lazio.fidal.it> alla pagina: 62



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE PENTATHLON LANCI MASTER

gara valida come Gran Prix Pentathlon dei Lanci Master

Roma - Farnesina Sabato e Domenica 24 e 25 Settembre 2016

PROGRAMMA 1^ Giornata - RITROVO ORE 14:30		
ORARIO	UOMINI - Pentathlon (Cat. MM70 e oltre)	DONNE - Pentathlon (tutte categorie)
15:30	Martello (ped. A)	
16:15	Peso	Martello (Ped. A)
17:00	Disco (Ped. B)	Peso
17:45	Giavellotto	Disco (Ped. B)
18:30	Martello M.C. (ped. B)	Giavellotto
19:00		Martello M.C. (Ped. B)

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

PROGRAMMA 2^ Giornata - RITROVO ORE 08:45		
ORARIO	UOMINI - Pentathlon (Cat. MM35-40-45)	UOMINI - Pentathlon (Cat. MM50-55-60-65)
10:00	Martello (Ped. A)	
10:45	Peso	Martello (ped. A)
11:30	Disco (Ped. B)	Peso
12:15	Giavellotto	Disco (Ped. B)
13:00	Martello M.C. (Ped. B)	Giavellotto
13:30		Martello M.C. (ped. B)

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo

