FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

TROFEO REGIONALE INDOOR DI PROVE MULTIPLE
"Marco Bayram" – 1° prova
1° e 2° anno RAGAZZI/E

+ PENTATHLON JUNIORES F E ALLIEVI/E (EXTRA)

Rieti, Sabato e Domenica 11 e 12 Gennaio 2020

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti
Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Pistino Indoor - Stadio "Raul Guidobaldi" (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

GARA ONLINE NATI 2007: Riferimento per le iscrizioni online ***ID622439*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Gennaio 2020 alle ore 24:00.***

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Gennaio 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: ***Ref. Tecnico e Organizzativo:*** Alberto Milardi – cell. 347.5047764
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO: ***Ragazzi/e*** = (60m / 60hs) + (quadruplo**/ Peso)
** nel salto quadruplo la rincorsa sarà entro i 12 mt
ogni atleta della categoria Ragazzi per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di corsa (scegliendo al momento dell'iscrizione tra 60m e 60hs) e ad un concorso (scegliendo al momento dell'iscrizione tra quadruplo e Peso).

PREMIAZIONI: Saranno premiati individualmente i primi 8 atleti 2007 e i primi 8 atleti 2008.

GIORNATA SOLO PER RAGAZZI E RAGAZZE NATI NEL 2007 ***SABATO 11 GENNAIO 2020 RITROVO ORE 14:00***		
ORARIO	***RAGAZZI***	***RAGAZZE***
15:00	60hs	
15:15		60hs
15:25	**Peso (combinazione con 60hs)**	
15:30	60mt	
15:45		60mt
16:10	Quadruplo	Peso
17:30	**Peso (combinazione con 60mt)**	Quadruplo

NOTA BENE: ***Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti***, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

GIORNATA SOLO PER RAGAZZI E RAGAZZE NATI NEL 2008 ***DOMENICA 12 GENNAIO 2020 RITROVO ORE 10:00***					
ORARIO	***RAGAZZI***	***RAGAZZE***	***ALLIEVI***	***ALLIEVE***	***JUNIORES F***
11:00			**60hs (h 0,91)**		
11:05					**60hs (h 0,84)**
11:10				**60hs (h 0,76)**	
11:30			Salto in lungo	Salto in Alto	Salto in Alto
12:30			Getto del Peso	Getto del Peso	Getto del Peso
12:45	**60hs**				
13:00		**60hs**			
13:15	**Peso (combinazione con 60hs)**				
13:15	60mt				
13:30		60mt	Salto in Alto		
13:45		Peso		Salto in Lungo	Salto in Lungo
14:30	Quadruplo			**800mt**	**800mt**
14:45	**Peso (combinazione con 60mt)**		**1000mt**		
A seguire		Quadruplo			