



CALL ROOM

ZONA RISCALDAMENTO

PERIMETRO DI PARTENZA



Giro Lungo 1950 m



Tangente Arrivo 300m



+



Taglio Giro Corto 980 m



Taglio Giro Medio 1550 m



Zona cambio staffette

Cadette: 2 giri corti+Tangente Arrivo → 2.285 m

Cadetti: 1 Corto+1 giro medio +Tangente Arrivo → 2.880 m

Allieve: 2 Lunghi+Tangente Arrivo → 4.225 m

Allievi: 1 Corto+2 Lunghi+Tangente Arrivo → 5.180 m

Junior F: 3 Lunghi+Tangente Arrivo → 6.150 m

Junior M – Ass. F : 4 Lunghi+Tangente Arrivo → 8.075 m

Assoluti M. : 5 Giri Lunghi+Tangente Arrivo → 10.000m

STAFFETTE:

PRIMA E SECONDA FRAZIONE: 1 GIRO LUNGO (1950 M)

TERZA FRAZIONE: 2 GIRI MEDI (3100 M)

QUARTA FRAZIONE: 2 GIRI MEDI + TANG. (3400 M)