

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI LANCI LUNGHI

Rieti, Sabato 17 e Domenica 18 Marzo 2018

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL RIETI + COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 -
00191 – Roma *Tel:* 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Raul Guidobaldi” - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID615862** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 15 Marzo 2018 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 16 Marzo 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

JUNIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.1.750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

ALLIEVI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 5), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,500)

CADETTI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,400)

NOTA BENE: Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi – cell. 347.5047764

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2018.

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 17 Marzo 2018 - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:30	MARTELLLO (interna)	Cadette - Allieve - Femm
14:30	DISCO (esterna)	Cadetti - Allievi - Masch
15:45	MARTELLLO (interna)	Juniores - Pro/Sen - Femm
15:45	DISCO (esterna)	Juniores - Pro/Sen - Masch
16:45	GIAVELLOTTO	Cadette - Allieve- Jun, Pro, Sen – Femm

DOMENICA 18 Marzo 2018 - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:30	MARTELLLO (interna)	Juniores, Pro/Sen - Masch
11:00	DISCO (esterna)	Juniores, Pro/Sen - Femm
11:45	MARTELLLO (interna)	Cadetti, Allievi - Masch
11:45	DISCO (esterna)	Cadette, Allieve - Femm
13:00	GIAVELLOTTO	Juniores, Pro/Sen – Masch
14:15	GIAVELLOTTO	Cadetti, Allievi - Masch

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*