



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale CALABRIA**

**CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1^ PROVA REGIONALE  
CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 1^ PROVA REGIONALE  
TROFEO INVERNALE DI LANCI CAD/MASTER – 1^ PARTE**

*Siderno, 25 Gennaio 2020*

**ORGANIZZAZIONE** Fidal CR Calabria.

**PARTECIPAZIONE** Atleti/e della categoria Cad, Master ed atleti italiani e “italiani equiparati” delle categorie All, Jun, Pro e Sen.  
Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Per il Campionato Invernale All/Jun-Pro-Sen, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.  
Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di lancio.

**PROGRAMMA  
TECNICO**  
**All/Jun M:** DISCO (kg. 1,750)-MARTELLLO (kg. 6) -GIAVELLOTTO (gr.800)  
**All/Jun F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)  
**Pro/Sen M:** DISCO (kg. 2)-MARTELLLO (kg. 7,260)-GIAVELLOTTO (gr.800)  
**Pro/Sen F:** DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)  
**Cadetti:** DISCO (kg.1,5)-MARTELLLO (kg. 4)  
**Cadette:** DISCO (kg.1)-MARTELLLO (kg. 3)  
**Master M/F:** DISCO-MARTELLLO (attrezzi delle proprie fasce d’età)  
**Gare extra: PESO Cad-All-Junior-Assoluti-Master maschile e femminile**  
(attrezzi delle proprie categorie)

**LUOGO DI GARA** presso Stadio Raciti.

**ISCRIZIONI** potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta. (Il pettorale va indicato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo “note”).  
**Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giorno 23 gennaio 2020.**  
E’ previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.  
Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti “fuori termine”, entro l’orario di riunione giuria e concorrenti, versando l’ammenda di euro 5,00 ad atleta + euro 1 a gara.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **CALABRIA**

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

**Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online,** è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 6,00 a gara.

**Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.**

*Per le iscrizioni fuori termine, occorre inviare al CR (se prima della manifestazione) o direttamente sul campo di gara, attestazione di iscrizione da parte della società, unitamente al cartellino o ricevuta di avvenuto tesseramento dalla procedura online, pena l'esclusione a poter partecipare alla gara.*

### PROGRAMMA ORARIO

Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 15.40	Martello tutte le categorie M+F
Ore 16.20	Disco tutte le categorie M+F
Ore 17.00	Giavellotto All/Jun/Pro/Sen M+F
Ore 17.00	Peso Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas M+F

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*