

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO ORE 9:30

orario	E5 m/f	E8 m/f	E10 m/f	Re	Ri	Ce	Ci	Ass.F	Ass. M
10:30	40 m a seguire Vortex								
10:45		50 m/f a seguire Vortex							
11:00			50 m/f a seguire Vortex						
11:15				60 m					
11:30				Peso	60 m				
11:45				600 m	Peso				
12:00					600 m				
14:30						60 m		Peso	
14:45							60 m		
15:00						Lungo		60 m	Peso
15:15									60 m
15:30						600 m	Lungo		
15:40							600 m		
15:50								600 m	
16:00									600 m
16:10								Lungo	
A seguire									Lungo

Nota Bene: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti