

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR**  
**Cad, All, Jun, Pro/Sen (open fuori regione)**

*Pistino Indoor Casal del Marmo (Roma), Sabato/Domenica 14 e 15 Gennaio 2017*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 –  
00191 – Roma  
*Tel:* 06.33221775 – *Email:* [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO** Centro Sportivo Polizia Penitenziaria – CASAL DEL MARMO – Pistino  
**GARA:** Indoor.  
Via Giuseppe Barellai, 140 – Roma

**GARA ONLINE:** Manifestazione Regionale Indoor Cad, All, Jun, Pro/Sen.  
Riferimento per le iscrizioni online **ID 612771** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 12 Gennaio 2017 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 Gennaio 2017 sul  
**ISCRIZIONI:** sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA** entro 60' prima dell'inizio della gara.

**ISCRIZIONI:**

**PROGRAMMA** CADETTI/E: 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso  
**TECNICO:** ALLIEVI/E: 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso  
**JUN/PRO/SEN:** 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Erik Maestri cell. 335.7248801  
**Ref. Tecnico:** Lorenza Canali cell. 366.5610630  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email:  
[botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PROGRESSIONI** *Cadette:* 1.20–1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52 quindi di

**SALTO IN ALTO:** 2cm in 2cm

*Allieve:* 1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52–1.55–1.57 quindi di  
2cm in 2cm

*J/P/S:* 1.30–1.35–1.40–1.45–1.48–1.51–1.54–1.57 quindi di 2cm in  
2cm

*Cadetti:* 1.25–1.35–1.40–1.45–1.50–1.53–1.56–1.59–1.62–1.65  
quindi di 2cm in 2cm

*Allievi:* 1.40–1.50–1.55–1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81  
quindi di 2cm in 2cm

*J/P/S:* 1.50–1.60–1.65–1.70–1.80–1.85–1.89–1.92–1.94– quindi di  
2cm in 2cm

**PROGRESSIONI** *Cadette:* 1.80–2.00–2.10–2.20–2.40–2.60–2.70–2.80 quindi di 5cm in 5cm

**SALTO CON L'ASTA:**

*Allieve:* 2.00–2.10–2.30–2.50–2.70–2.80–2.90 quindi di 5cm in 5cm

*J/P/S:* 2.10–2.30–2.50–2.70–2.85–3.00–3.10–3.20 quindi di 5cm in 5cm

*Cadetti:* 2.00–2.20–2.40–2.60–2.75–2.90–3.00–3.10–3.20 quindi di 5cm in 5cm

*Allievi:* 2.40–2.60–2.80–3.00–3.20–3.35–3.50–3.60–3.70–3.80 quindi di 5cm in  
5cm

*J/P/S:* 2.70–3.00–3.30–3.50–3.70–3.90–4.05–4.20–4.30–4.40 quindi di 10cm in  
10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

PROGRAMMA SABATO 14 GENNAIO 2017 - 1 <sup>a</sup> Giornata - RITROVO ORE 14:15		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
15:30	Salto in Alto	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>A Seguire</b>	Salto in Alto	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
15:30	Salto Triplo	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>A Seguire</b>	Salto Triplo	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
15:30	Salto con l'Asta	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M

PROGRAMMA DOMENICA 15 GENNAIO 2017 - 2 <sup>a</sup> Giornata - mattina - RITROVO ORE 9:15		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:30	Salto in Lungo	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
10:30	Salto con l'Asta	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>A Seguire</b>	Salto in Lungo	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M

PROGRAMMA DOMENICA 15 GENNAIO 2017 - 2 <sup>a</sup> Giornata - pomeriggio - RITROVO ORE 13:45		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
15:00	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Cadette
15:00	Lancio del Peso	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>A Seguire</b>	Lancio del Peso	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
15:10	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
15:15	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
15:20	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Cadetti

<b>15:30</b>	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
<b>15:40</b>	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
<b>15:50</b>	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M + Master M
<b>16:00</b>	60 m Hs (h 0.76) – finale	Cadette
<b>16:10</b>	60 m Hs (h 0.76) – finale	Allieve
<b>16:15</b>	60 m Hs (h 0.84) – finale	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>16:20</b>	60 m Hs (h 0.84) – finale	Cadetti
<b>16:30</b>	60 m Hs (h 0.91) – finale	Allievi
<b>16:40</b>	60 m Hs (h 1.00) – finale	Junior M
<b>16:50</b>	60 m Hs (h 1.06) – finale	Promesse/Senior M + Master M
<b>17:00</b>	60 m – batterie	Cadette
<b>17:20</b>	60 m – batterie	Allieve
<b>17:35</b>	60 m – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>17:55</b>	60 m – batterie	Cadetti
<b>18:15</b>	60 m – batterie	Allievi
<b>18:35</b>	60 m – batterie	Junior M + Promesse/Senior M + Master M
<b>19:00</b>	60 m – FINALE	Cadette
<b>19:10</b>	60 m – FINALE	Allieve
<b>19:20</b>	60 m – FINALE	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>19:30</b>	60 m – FINALE	Cadetti
<b>19:40</b>	60 m – FINALE	Allievi
<b>19:50</b>	60 m – FINALE	Junior M + Promesse/Senior M + Master M

**NOTA BENE: Gli orari delle gare potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.**

**I Master gareggeranno con gli attrezzi della categoria assoluti**