

Reggio Calabria 29 settembre (sabato)

Campo di Atletica Leggera "Aldo Penna"

Manifestazione su pista categorie promozionali

Esordienti A m/f : 50m – 600m - staffette 4x50m (senza zona di cambio)

Esordienti B/C m/f : 50m - staffette 4x50m (senza zona di cambio)

Ragazzi m/f : 60m – 1000m - marcia - staffetta 4x100 – lungo – giavellotto (400g)

Cadetti/e : 80m – 1000m - lungo – martello – peso

Riunione giuria e concorrenti ore 15,00			
Orario	Gare di corsa	Gare di salto	Gare di lancio
15.30	50m Es B / C m	Lungo Ci / Ce	Martello Ci / Ce
15.45	50m Es B / C f		
15.55	50m Es A m		
16.05	50m Es A f		
16.15	60m Ri		Peso Ci / Ce
16.25	60m Re		
16.35	80m Ci		
16.40	80m Ce		
16.50	Staffette Es ABC m/f	Lungo Ri / Re	Giavellotto Ri /Re
17.00	Staffette Ri / Re		
17.10	600m Es A m/f		
17.20	1000m Ri / Re		
17.30	1000m Ci / Ce		
17.40	Marcia Ri / Re (km 2)		

Regola della staffetta 4 x100m Ragazzi e Ragazze (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

Organizzazione: C.P. Reggio Calabria

