



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA TUTTE LE CATEGORIE

Siderno, 25 Ottobre 2014

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed organizza, con la collaborazione dell'Asd Atletica Siderno una manifestazione regionale su pista riservata alle categorie promozionali ed agonistiche.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI C M/F: 50 - lungo - marcia 400m

ESORDIENTI B M/F: 50 - lungo - marcia 800m

ESORDIENTI A M/F: 50 - lungo - marcia 1km

RAGAZZI: 600 - Alto - Peso - Giavellotto - Marcia 2km

RAGAZZE: Alto - Peso

CADETTI: 80 - 300 - 300 hs - Lungo - Peso - Martello - Marcia 5km

CADETTE: 80 - 80 hs - 300hs - Lungo - Peso - Giavellotto - Marcia 3km - 4x100

ALLIEVI: 100 - 800 - 1500 - Triplo - Peso - Disco - Martello - Marcia 5km

ALLIEVE: 100 - Martello

ASSOLUTI M: 100 - Alto - Lungo - Triplo - Peso - Disco

ASSOLUTI F: 100 - Alto - Lungo - Triplo - Disco

MASTER M: Alto - Disco - Giavellotto - Martello

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione, ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ciascun atleta potrà partecipare a due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia superiori ai m. 200.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di euro 10,00 entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 10,00 a gara.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

PROGRAMMA ORARIO

25 OTTOBRE 2014	SIDERNO	Stadio Comunale Raciti	
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 15.30	300 hs	CM	Alto RF+RM+MM-AssM-AssF
Ore 15.35	300 hs	CF	Martello CM+Avi+Ave+MM
Ore 15.40	50 m	Eso A+B+C M	
Ore 15.45	50 m	Eso A+B+C F	
Ore 15.50	100 m	All/Ass M	Triplo Avi+Ass M/F
Ore 15.55	100 m	All/Ass F	
Ore 16.00	80 m	CM	Peso RM+RF
Ore 16.05	80 m	CF	
Ore 16.10	800 m	Avi	
Ore 16.15	1500 m	Avi	Peso CM+CF+Avi+AssM
Ore 16.25	300 m	CM	Lungo Eso A+B+C M/F
Ore 16.30	600 m	RM	
Ore 16.40	80 hs	CF	Disco Avi+AssM+AssF+MM
Ore 16.45	Marcia	Eso A/B/C + Rag M/F	
Ore 17.00	Marcia	CF+CM+Avi	Lungo CM+CF-AssM-AssF
Ore 17.20			Giavellotto RM+CF+MM
Ore 17.45	4x100	CF	

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.