FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

MANITESTAZIONE REGIONALE MASTER LANCI LUNGHI + LANCI CADETTI + GARE DI CONTORNO C/A/J /S/SM

Roma, Stadio Paolo Rosi, Domenica 7 Marzo 2021

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Paolo Rosi , Via dei Campi Sportivi, Roma

GARA ONLINE: Manifestazione Reg. Master LANCI Lunghi e gare di contorno. Riferimento per le iscrizioni online ***ID ID624806***– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h e 30' prima della gara (costo 5 €).*** **Le iscrizioni termineranno Giovedì 4 Marzo 2021 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 5 Marzo 2021 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO:

LANCI:
MASTER
Gare Uomini E Donne: DISCO, MARTELLO, GIAVELLOTTO

CADETTI
Gare Uomini e Donne: DISCO, MARTELLO,GIAVELLOTTO,PESO

CORSE:
ASSOLUTI Uomini: 400mt, 1500mt
ASSOLUTI Donne: 200mt, 800mt

CADETTI
Gare Uomini e Donne: 300mt, 1000mt

REFERENTI: ***Ref. Organizzativo:*** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA ORARIO LANCI

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:30		
ORARIO	**GARA**	**CATEGORIA**
10:30	MARTELLO	Master F e Cadette
10:30	PESO	Cadetti
11:30	MARTELLO	Master M e Cadetti
11:30	PESO	Cadette
12:30	GIAVELLOTTO	Master F e Cadette
13:30	GIAVELLOTTO	Master M e Cadetti
14:30	DISCO	Master F e Cadette
15:30	DISCO	Master M e Cadetti

PROGRAMMA ORARIO CORSE

PROGRAMMA ORARIO - RITROVO ORE 10:30				
ORARIO	**Assoluti M**	**Assoluti F**	**Cadetti**	**Cadette**
12:00	**400mt**			
12:30		**800mt**		
12:50			**300**	
13:15				**300**
13:40	**1500mt**			
14:05		**200mt**		
14:25			**1000mt**	
14:50				**1000mt**

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto); ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.**

CONFERMA ISCRIZIONI*: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme*.

ATTREZZI PERSONALI: sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 30' prima dell'orario previsto per il proprio concorso o la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

NORME TECNICHE: Ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria. **Le prove a disposizione per ogni atleta (Master e Cadetti) saranno quattro. Sarà consentita la partecipazione ad un massimo di due gare (Master, Cadetti e Assoluti)**.

N.B. PER MOTIVI ORGANIZZATIVI NON SARANNO DISPUTATI I CAMPIONATI REGIONALI MASTER DI LANCI LUNGHI