

**Riunione regionale di lanci**  
**Test Allenamento Controllato**  
**MARANO 27 giugno 2020**

**Programma tecnico**

**Gare maschili e femminili**

Assoluti M/F: Peso – Martello - Disco  
Cadetti/e: Peso Martello Disco

**Gara extra:** Lungo femminile assoluti e cadette

**Programma orario:**

<b>09.00</b>	<b>Ritrovo</b>	
10.00	Martello C/e + C/i + F	Peso M
11.00	Martello M	Peso C/e + C/i + F
11.45	Disco F + C/e	Lungo F + C/e
12.45	Disco M + C/i	

**N.B.:** l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti. (Verificare eventuali modifiche pubblicate il giorno 26.6.2020 su [campania.fidal.it](http://campania.fidal.it))

**Iscrizioni:** on line entro le ore 12 del 25.6.20

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO E NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE SOSTITUZIONI E/O VARIAZIONI DI GARE.**

**PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE E' PREVISTA UNA TASSA GARA DI EURO 5.**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti master possono partecipare se i pesi della propria categoria sono uguali a quelle delle gare in programma. Viceversa possono partecipare in quanto atleti assoluti.

Le gare saranno svolte esclusivamente con **attrezzi personali** da consegnare nell'apposita zona per il controllo e la sanificazione entro 60 minuti dall'inizio della gara.

**ATTENZIONE:**

L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara con la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di autodichiarazione con gli estremi o la fotocopia del documento di identità (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore).

Non sarà consentito l'accesso all'impianto senza la consegna di tale modulo anche per gli accompagnatori/dirigenti e tecnici.

Ogni società attraverso il suo responsabile sarà responsabile del mantenimento delle misure di sicurezza dei propri atleti, accompagnatori, dirigenti e tecnici inseriti in elenco ingresso.