



SALERNO MASTER MEETING

19 maggio 2018- ore 15.00

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (2007/8) m. 5 0 - 600
 CADETTI/E (2003/4) M. 80 - 600
 ASSOLUTI/MASTER M/F: 200M -200HS – 400 –
 1.500 (F) – 3.000 (M) - PESO – DISCO –
 GIAVELLOTTO – LUNGO (M) TRIPLO – ASTA (M) –
 ALTO (M) 4x100m

Al miglior risultato tecnico master maschile
 (tabelle di punteggio) dei m. 200

– PREMIO GIOVANNI BASILE –

Iscrizione on line sul sito Fidal.it entro il 15 maggio
 PREMI: SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI
 SINGOLA CATEGORIA (ES.TI/CAD.TI – ASSOLUTI)

PREMIAZIONE MASTER: primi tre delle singole cat. SM35/40/45/50) Staffette prime tre classificate in base alle tabelle di punteggio.

Contributo organizzativo: gare promozionali euro 2 (due) ad atleta. Gare assolute euro 3 (tre) per ogni gara. Staffette euro 5 (cinque) da pagare a mezzo bonifico Bancoposta: A.S.Dilettantistica Atletica Vis Nova: Iban: IT -93-P-07601-15200-000057787509 (info 3296170449 – info@visnovasalerno.it)

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO ORE 15.00			
Ore 15.45			Giavellotto F
Ore 16.00	M. 200 Hs F	Asta M	
Ore 16.10	M. 200 Hs M		
Ore 16.20	Esibizione Vis Nova 200 m.		Giavellotto M
Ore 16.35	m. 600 es.ti M (A)		
Ore 16.45	m. 600 es.ti F (A)		
Ore 16.55	m. 600 cadetti	Lungo M	Peso M
Ore 17.05	m. 600 cadette		
Ore 17.15	m. 50 es.ti A (M)		
Ore 17.25	m. 50 es.ti A (F)	Alto M	Disco F
Ore 17.35	m. 80 cadetti		
Ore 17.45	m. 80 cadette		
Ore 17.55	m. 200 F		
Ore 18.05	m. 200 M PREMIO GIOVANNI BASILE	Triplo F	Disco M
Ore 18.15	m. 400 F		
Ore 18.25	m. 400 M		
Ore 18.40	m. 1.500 F		Peso F
Ore 18.50	m. 3.000 M	Triplo M	
ORE 19.00	4x100 F		
Ore 19.15	4x100 M		

I master gareggeranno nelle gare di lancia e nelle gare di salti in base alle norme previste dal regolamento Fidal settore master. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare. I master possono partecipare a due gare + staffetta.

Conferma iscrizione un'ora prima di ogni gara. Gli orari potranno essere modificati in base ai partecipanti