

1° Meeting “Il Grullaio”

DONNAS - Mercoledì 5 giugno 2019 - Stadio Crestella

Organizzazione: **Atletica Pont Donnas (AO002)** – atletica@pont-donnas.it

Iscrizioni on line entro il 3 giugno 2019

Ritrovo giurie e concorrenti ore 14.00
Chiusura conferma iscrizioni ore 14.30
Inizio gare ore 15.00

Programma tecnico:

Esordienti: 50 metri
Ragazzi/e: 60 metri
Cadetti/e: 80 metri
A/J/P/S F: 100 – alto – disco (gara ad invito)
A/J/P/S M: 100 – lungo – disco (gara ad invito)

Quota iscrizione: 5 euro/atleta

Cronometraggio: elettrico con fotofinish

Regolamento

- Alla gara di lancio del disco possono partecipare soltanto gli atleti invitati dagli organizzatori. Alle altre gare in programma la partecipazione è libera.
- Le gare di 50m esordienti e 60m ragazzi/e si disputeranno a serie.
- Le gare dei 100m M/F e degli 80m Cadetti/e si disputeranno con batterie e finale, sono previste 2 finali alle quali accederanno i migliori 12 tempi delle batterie.
- Nella gara di salto in lungo maschile e di lancio del disco accederanno alle 3 prove di finale le migliori 8 misure.

Premi

- Sono previsti premi per i migliori classificati

Orario di massima (l'orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni)

ore 15.00 – 80m Cadette/i disco M/F alto F
ore 15.20 – 100m AJPS F
ore 15.30 – 100m AJPS M
ore 15.50 – 50m Esordienti M/F lungo M
ore 16.10 – 60m Ragazzi/e
ore 16.30 – finale 80m Cadetti/e
ore 16.40 – finale 100m AJPS F/M