



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER **NUORO 28 – 29 LUGLIO 2018 – CAMPO CONI “TOMMASO PODDA”**

Il Comitato Regionale Sardo della F.I.D.A.L. indice, Il Comitato Provinciale di Nuoro organizza i “CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI su PISTA MASTER”.

La manifestazione si svolgerà a Nuoro, Campo CONI “Tommaso Podda” il 28 e 29 Luglio 2018.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti appartenenti alle Categorie Senior Over 35; la tassa di iscrizione è di €. 2,50 ad Atleta gara.

*Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito www.fidal.it – **servizi on-line – affiliazioni e tesseramento**” con scadenza il giorno 25 Luglio 2018 alle ore 24,00. Sul posto gara verranno accettate iscrizioni secondo quanto deliberato dal Consiglio Regionale e comunque fino a 60 minuti primadell’orario previsto per la gara cui si intende partecipare.*

Ogni Atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o due gare individuali e due staffette e comunque con un massimo di due gare per giornata. Gli atleti che partecipano ad una gara eguale o superiore a metri 1000 possono prendere parte, nella stessa giornata, anche ad un’altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori a metri 400.

Le gare di corsa si effettueranno a SERIE, per quanto possibile suddivise per Categorie; in deroga alla Regola 166.6 del RTI, il sorteggio delle corsie sarà determinato dai tempi di accredito e non con sorteggio casuale.

Nei lanci e nei salti in estensione sono previste TRE prove di eliminataria per ogni atleta e tre prove di Finale alle quali accederanno i primi SEI atleti, classificati nelle eliminatorie per ogni Categoria.

Per gli ostacoli, il peso dei attrezzi nei lanci e le progressioni nei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle.

I pettorali di gara saranno forniti dall’organizzazione, gli atleti dovranno munirsi di spilli.

Le conferme di partecipazione devono essere consegnate agli orari stabiliti, fermo restando che eventuali modifiche possono essere comunicate almeno 60 minuti prima dell’orario previsto per ogni singola gara. LA MANCATA PARTECIPAZIONE AD UNA GARA CONFERMATA DETERMINA L’ESCLUSIONE DA TUTTE LE SUCCESSIVE GARE. Per la gara dei metri 5000, sulla base delle iscrizione, la conferma potrà essere richiesta con modalità diverse che verranno comunicate con l’orario definitivo.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle norme ed ai regolamenti Federali ed al RTI.

PROGRAMMA ORARIO SABATO 28 LUGLIO 2018

UOMINI		DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI	17,00	TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI
Martello	17,15	Peso
Metri 80 HS SM70/75 H 76,2 (12,00-7,00)		Lungo
	17,20	Metri 80 HS SF50/55 H 76,2 (12,00/7,00)
	17,30	Metri 80 HS SF40/45 H 76,2 (12,00/8,00)
Metri 100 HS SM60/65 H83,8 (12,00/8,00)	17,35	
	17,45	Metri 100 HS SF35 H 83,8 (13,00/8,50)
Metri 100 HS SM 50/55 H 91,4(13,00/8,50)	17,50	
Metri 110 HS SM 35/40/45 H 99,1(13,72/9,14)	18,00	
	18,10	Metri 100
Metri 100	18,25	
Triplo Peso	18,45	Metri 100 Donne (A/J/P/S) Martello
Metri 100 Uomini (A/J/P/S)	18,50	
	18,55	Metri 400
Metri 400	19,05	
	19,15	Metri 1500
Metri 1500	19,25	
Alto	19,45	Staffetta 4 x 100
Staffetta 4 x 100	19,55	
Marcia Metri 5000	20,00	Marcia Metri 5000

DOMENICA 29 LUGLIO 2018

Ritrovo Giurie e Concorrenti	8,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Metri 5000 Serie	8,45	Metri 5000
Termine Conferma Iscrizioni	9,00	Termine Conferma Iscrizioni
Giavellotto	9,15	Disco Triplo
	9,50	Metri 800
Metri.800	10,00	
	10,15	Metri 300 HS SF50/55 H 76,2
Metri 300 HS SM60/65 H 76,2	10,20	
	10,25	Metri 400 HS SF35/40/55 H 76,2
Metri 400 HS SM 50/55 H 83,8 Disco	10,35	Giavellotto
Metri 400 HS SM 35/40/45 H 91,4 Lungo	10,45	Alto
	10,55	Metri. 200
Metri 200	11,05	
	11,30	Metri 3000/2000 Siepi
Metri 3000/2000 Siepi	11,45	
	12,00	Staffetta 4 x 400
Staffetta 4 x 400	12,15	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione
L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni

CAGLIARI 10 Luglio 2018

F.I.D.A.L.
Comitato Provinciale Nuoro

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo