

NUOVO PROGRAMMA ORARIO

SABATO 5 SETTEMBRE

SIENA - Campo Scuola Renzo Corsi
Org.ne: Uisp Atletica Siena

MANIFESTAZIONE REGIONALE VALIDA PER ASSEGNAZIONE TITOLI REGIONALI ALLIEVI e JUNIORES

Iscrizioni on line entro le ore 20,00 di Mercoledì 2 Settembre

| MASCHI | ORARIO | FEMMINE |
|--|--------|--|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ALTO | 14,50 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO |
| ALTO A/J/P/S | 16,00 | MARTELLLO AF e JF |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | 16,10 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |
| | 17,20 | MT. 100 HS AF a seguire J/P/S |
| | 17,20 | LUNGO AF a seguire J/P/S |
| DISCO AM e JM | 17,40 | |
| MT. 110 HS AM | 17,40 | |
| MT. 110 HS JM | 17,50 | |
| MT. 100 AM a seguire JM | 18,05 | PESO AF e JF |
| | 18,25 | MT. 100 AF a seguire JF |
| MT. 400 AM e JM | 18,45 | |
| | 19,00 | MT. 400 AF e JF |
| LUNGO AM e JM - GIAVELLOTTO AM e JM | 19,10 | |
| MT. 1500 A/J/P/S (non valida per Titolo Toscano) | 19,10 | |
| | 19,35 | MT. 1500 A/J/P/S (non valida per Titolo Toscano) |
| STAFFETTA 4x100 A/J/P/S | 19,45 | |
| | 20,00 | STAFFETTA 4x100 A/J/P/S |

DOMENICA 6 SETTEMBRE

SIENA - Campo Scuola Renzo Corsi
Org.ne: Uisp Atletica Siena

MANIFESTAZIONE REGIONALE VALIDA PER ASSEGNAZIONE TITOLI REGIONALI ALLIEVI e JUNIORES

Iscrizioni on line entro le ore 20,00 di Mercoledì 2 Settembre

| MASCHI | ORARIO | FEMMINE |
|--|--------|-----------------------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO | 15,00 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ALTO |
| MARTELLLO AM e JM | 16,10 | ALTO A/J/P/S |
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | 16,10 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |
| | 17,20 | MT. 400 HS A/J/P/S |
| | 17,25 | TRIPLLO AF e JF |
| MT. 400 HS AM a seguire J/P/S | 17,35 | |
| | 17,40 | DISCO A/J/P/S |
| | 17,50 | MT. 800 A/J/P/S |
| MT. 800 A/J/P/S | 18,05 | |
| PESO AM e J/P/S | 18,05 | |
| | 18,45 | MT. 200 A/J/P/S |
| MT. 200 A/J/P/S | 19,05 | GIAVELLOTTO AF e JF |
| TRIPLLO AM e JM | 19,05 | |
| | 19,45 | STAFFETTA 4x400 A/J/P/S |
| STAFFETTA 4x400 A/J/P/S | 19,55 | |

N.B. IL PROGRAMMA ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE.

Ogni atleta potrà partecipare ad una gara individuale per giornata + eventualmente alle staffette (non potrà partecipare a due gare individuali nella stessa giornata).

Non saranno previste le finali nei 100 mt. e nei 110/100 hs; le serie dei migliori correranno per ultime.

Gli atleti iscritti saranno automaticamente confermati; eventuali cancellazioni saranno effettuate dal Dirigente di Società utilizzando gli appositi moduli consegnati al ritrovo. Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

Sarà premiato con la maglia di Campione Toscano solamente il primo atleta Allievo ed il primo atleta Juniores (compresa la prima staffetta Allievi e Juniores). Il Titolo Toscano di Salto con l'asta Allievi/e e Juniores m/f sarà assegnato a Cecina Lunedì 7 settembre nell'ambito della Tac provinciale Ragazzi/e.

Alle finali dei concorsi accederanno i migliori 8 atleti/e per categoria (8 Allievi/e - 8 Juniores m/f e dove previsti anche 8 tra Promesse/Senior); in caso di partecipazione di atleti di fuori regione questi potranno accedere alla finale se otterranno misure tali da rientrare nei migliori 8 e si andranno ad aggiungere agli atleti toscani.

Iscrizioni: € 3,00 per gli atleti Toscani e per ogni staffetta e € 7,00 per eventuali atleti fuori regione.

Disposizioni generali

ACCESSO ALL'IMPIANTO: la manifestazione si svolgerà a porte chiuse e l'accesso all'impianto sarà consentito agli atleti a partire da 70' prima dell'inizio della gara, oltre agli atleti iscritti, potranno accedere all'impianto anche ad un solo accompagnatore (maggiorrenne con un regolare tesseramento Fidal 2020) ed 1 tecnico per ogni atleta (regolarmente tesserato come tecnico) che dovranno essere comunicati dalla Società agli organizzatori stefgiardi@gmail.com e per conoscenza al Comitato Regionale cr.toscana@fidal.it entro le ore 20,00 di giovedì 3 settembre.

Persone non tesserate e/o non sono indicate dalle Società non saranno ammesse agli impianti.

All'ingresso dovrà essere consegnato il modulo di autodichiarazione previsto e sarà consentito l'accesso dopo la misurazione della temperatura e se muniti di mascherina.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci si potrà gareggiare esclusivamente con il proprio attrezzo personale che dovrà essere consegnato nell'apposita postazione presente all'ingresso.

SPOGLIATOI: Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.