

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA**FINALE B***La Spezia, sabato 15 e domenica 16 giugno 2019*

Sabato 15 giugno		
UOMINI	ORA	DONNE
Riunione tecnica	13.30	Riunione tecnica
	15.00	Martello
Asta	15.30	
	15.45	Alto
110 hs	16.00	
	16.00	Triplo
Disco	16.45	
	16.20	100 hs
100	16.40	
	16.55	100
400	17.10	
	17.25	400
Triplo	17.30	
1500	17.40	
	17.50	1500
3000 siepi	18.00	
	18.15	3000 siepi
Giavellotto	18.30	
	18.30	Peso
Marcia 5000 m	18.45	Marcia 5000 m
	19.25	4x100
4x100	19.40	

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

FINALE B

La Spezia, sabato 15 e domenica 16 giugno 2019

Domenica 16 giugno		
UOMINI	ORA	DONNE
Martello	9.00	
5000	9.30	
	9.50	5000
	10.30	Asta
Alto	10.30	
400 hs	10.30	
Lungo	10.30	
	10.40	Giavellotto
	10.45	400 hs
800	11.00	
	11.10	800
200	11.30	
	11.40	200
Peso	11.40	
<i>1000 CI ad invito</i>	<i>11.55</i>	
	12.00	Lungo
	12.10	Disco
	<i>12.10</i>	<i>1000 CE ad invito</i>
<i>600 RI (serie unica)</i>	<i>12.25</i>	
	<i>12.35</i>	<i>600 RE (serie unica)</i>
4x400	12.50	
	13.15	4x400