

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR M/F
(comprese le Prove Multiple)
Ancona, Pala indoor, 22-23 febbraio 2020
PROGRAMMA ORARIO al 21 febbraio

Sabato 22 febbraio

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	EPTATHLON	SPECIALITA'	PENTATHLON	SPECIALITA'
9.15	60m – serie			
<u>9.30</u>			<u>60 hs – serie</u>	
10.20	LUNGO			
<u>10.30</u>				<u>PESO</u>
<u>10.45</u>			<u>ALTO (lato partenza)</u>	
12.00	PESO			
13.15				LUNGO
13.20			PESO	
<u>13.30</u>	<u>ALTO (lato partenza)</u>			
<u>14.35</u>				<u>MARCIA 3000m</u>
<u>14.55</u>		<u>400 – batterie</u>		
15.00			LUNGO	
15.00				ASTA
<u>15.10</u>				<u>400 – batterie</u>
<u>15.40</u>		<u>MARCIA 5000m</u>		
<u>16.10</u>				<u>60hs – batterie</u>
<u>16.30</u>		<u>60hs – batterie</u>		
<u>16.40</u>		<u>LUNGO</u>		
<u>16.50</u>				<u>1500 – serie</u>
<u>17.00</u>		<u>1500 – serie</u>		
<u>17.20</u>			<u>800 - serie</u>	
<u>17.35</u>				<u>60 hs – finale</u>
<u>17.50</u>		<u>60 hs - finale</u>		

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR M/F
(comprese le Prove Multiple)
Ancona, Palaindoor, 22-23 febbraio 2020
PROGRAMMA ORARIO al 21 febbraio

Domenica 23 febbraio

ORA	U O M I N I		D O N N E
	EPTATHLON	SPECIALITA'	SPECIALITA'
9.15		ALTO (arrivo)	
10.00		ASTA	
11.30	60 hs – serie		
11.50		60m – batterie	
12.10			60m – batterie
<u>13.00</u>			<u>ALTO (arrivo)</u>
<u>13.30</u>	<u>ASTA</u>		
<u>15.00</u>		<u>TRIPLO</u>	
<u>15.45</u>			<u>3000 – serie</u>
<u>16.05</u>		<u>60m – SF</u>	
<u>16.15</u>			<u>60m – SF</u>
<u>16.30</u>		<u>400 – finale</u>	
<u>16.35</u>		<u>PESO</u>	
<u>16.40</u>			<u>400 – finale</u>
<u>16.45</u>			<u>TRIPLO</u>
<u>16.50</u>		<u>3000 - serie</u>	
<u>17.05</u>			<u>800 - serie</u>
<u>17.15</u>		<u>800 – serie</u>	
<u>17.25</u>	<u>1000 – serie</u>		
<u>17.35</u>		<u>60m – finale</u>	
<u>17:45</u>			<u>60m – finale</u>
<u>17.55</u>			<u>4x2 giri – serie</u>
<u>18.10</u>		<u>4x2 giri - serie</u>	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative