

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR M/F
Ancona, Palaindoor, 15-16-17 febbraio 2019

PROGRAMMA ORARIO

Venerdì 15 febbraio (aggiornato al 30 gennaio 2019)

| ORA | Uomini | Donne |
|--------------|---------------|--------------|
| 17.00 | | ALTO |
| 19.00 | ALTO | |

Sabato 16 febbraio

| ORA | Uomini | Donne |
|--------------|----------------------|----------------------|
| 11.30 | | 60hs – batterie |
| 11.50 | 60hs – batterie | |
| 13.30 | ASTA | |
| 14.15 | 400 – batterie | |
| 14.35 | | 400 – batterie |
| 14.40 | | LUNGO |
| 14.55 | | MARCIA 3000m |
| 15.15 | MARCIA 5000m | |
| 15.45 | 60hs – SF o batterie | |
| 16.05 | | 60hs – SF o batterie |
| 16.25 | LUNGO | |
| 16.40 | | PESO |
| 16.40 | | 1500 – serie |
| 16.50 | 1500 – serie | |
| 17.35 | | 60hs – FINALE |
| 17.40 | 60hs – FINALE | |

Domenica 17 febbraio

| ORA | Uomini | Donne |
|--------------|--------------------|--------------------|
| 10.30 | | 60 – batterie |
| 10.50 | 60 – batterie | |
| 11.45 | | 60 – SF o batterie |
| 12.00 | 60 – SF o batterie | |
| 13.55 | | ASTA |
| 14.40 | TRIPLO | |
| 15.55 | | 800 – serie |
| 16.10 | 800 – serie | |
| 16.25 | | TRIPLO |
| 16.35 | 400 – FINALE | |
| 16.45 | | 400 – FINALE |
| 16.50 | PESO | |
| 17.00 | | 60 – FINALE |
| 17.10 | 60 – FINALE | |
| 17.25 | 3000 - serie | |
| 17.35 | | 3000 - serie |
| 17.50 | | 4x2 giri – serie |
| 18.15 | 4x2 giri – serie | |

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE