

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI-CADETTE

RIETI, Stadio "Raul Guidobaldi", 6 - 7 ottobre 2018

Programma Orario

	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	Sabato 6 – Mattina	09.00			100 Hs - serie
09.20		100 Hs - batterie			
09.45			LUNGO - (2 pedane)		
09.45				ALTO (2 pedane)	
09.45			80 Hs – batterie		
10.00		ASTA – (2 pedane)			
10.00		MARTELLLO (pedana)			
10.10			80 - serie extra		
10.25		80 - serie extra			
10.40			80 – batterie		
10.40				GIAVELLOTTO	
11.05		80 - batterie			
11.30		LUNGO - (2 pedane)			
11.30			300 Hs – batterie		
11.55		300 Hs – batterie			
12.20			300 – batterie		
12.35	300 – batterie				
Sabato 6 - Pomeriggio	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	13.30	DISCO			
	13.45				80 Hs - serie
	14.30	PESO – (2 pedane)			
	14.30	TRIPLLO - (2 pedane)			
	14.40		80 Hs - finali B e A		
	14.40				ALTO (2 pedane)
	14.55	100 Hs – finali B e A			
	15.00		DISCO		
	15.15		MARCIA 3000m		
	15.30		MARTELLLO (Pedana)		
	15.50	80 – finali B e A			
	16.00		80 - finali B e A		
	16.10		80 Europa - batterie		
	16.25	80 Europa - batterie			
	16.30				GIAVELLOTTO
	16.30		TRIPLLO - (2 pedane)		
	16.30		PESO – (2 pedane)		
	16.30		ALTO (2 pedane)		
16.45	MARCIA 5000m				
17.25	2000m – serie				
17.50		2000m – serie			
Domenica 7	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	09.20			LUNGO – (2 pedane)	
	09.30		GIAVELLOTTO		
	09.45		ASTA – 2 pedane)		
	09.50		300 - finali B e A		
	10.00	ALTO (2 pedane)			
	10.05	300 – finali B e A			
	10.20		80 Europa - finali		
	10.30				LUNGO – (2 pedane)
	10.30			DISCO (pedana est.)	
	10.40	80 Europa - finali			
	11.00		300 Hs - finali B e A		
	11.15	300 Hs – finali B e A			
	11.20	GIAVELLOTTO			
	11.30	1200m siepi – serie			
	11.45		1200m siepi - serie		
	12.05	1000m – serie			
	12.25		1000m - serie		
	12.40				600 - serie
12.50			1000 - serie		
13.05		4x100 - serie			
13.20	4x100 – serie				

IL PROGRAMMA ORARIO POTREBBE ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE