



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Arezzo, 29/30 giugno – 1 luglio 2018

Venerdì 29 giugno 2018

ORA	Uomini	Donne
08.30		Disco F60+
09.30	Asta M60+	
09.30	Peso M50-55	
<u>09.30</u>		<u>Disco F50-55</u>
<u>09.30</u>	<u>Lungo M70+</u>	
10.00	110 hs M35-40-45	
10.15	100 hs M50-55 (91x8.50)	
10.25		
10.30	100 hs M60-65 (84x8)	
10.40		80 hs F40-45 (76x8)
<u>10.40</u>	<u>Disco M70-75</u>	
<u>10.45</u>	<u>Peso M35-40-45</u>	<u>80 hs F50-55 (76x7)</u>
10.50	80 hs M70-75 (76x7)	
<u>11.00</u>	<u>Giavellotto M50-55</u>	
<u>11.00</u>	<u>Lungo M55</u>	
<u>11.05</u>		80 hs F60+ (68x7)
11.20	80 hs M80+ (68x7)	
12.00	Lungo M60-65	
<u>12.15</u>		<u>Disco F35-40-45</u>
<u>12.50</u>	<u>Giavellotto M60-65</u>	
16.00	Lungo M45	
<u>16.00</u>	<u>Martello M35-40-45</u>	
16.00	Asta M50-55	
16.30	Peso M60	
16.35	200 hs M80+	
16.45	300 hs M70-75	
16.50		300 hs F50-55
16.55	300 hs M60-65	
17.05		400 hs F35-40-45



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

17.10	400 hs M50-55	
17.15		<u>Martello F50-55</u>
17.15	400 hs M35-40-45	
17.20		5000 F35-40-45
17.40	Lungo M50+M100	
17.45		5000 F50+
18.00		Asta
18.00		Alto F35-40-45-50
18.15	5000 M35	
18.30	<u>Peso M65</u>	<u>Martello F35-40-45</u>
18.35	5000 M40	
18.40	Triplo M90-95-100	
19.00	5000 M45	
19.10	Lungo M35-40	
19.10	Peso M70+	
19.25	5000 M50	
19.40		<u>Martello F60+</u>
19.50	5000 M55	
20.15	5000 M60	
20.45	5000 M65+	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Arezzo, 29/30 giugno – 1 luglio 2018

Sabato 30 giugno 2018

ORA	Uomini	Donne
08.30	Disco M80+	Alto F55+
<u>08.30</u>	<u>Giavellotto M70+</u>	
08.30	Marcia km 5 M65+	
09.00	Triplo M70-75-80-85	
09.20	Marcia Km 5 50-55-60	
09.30	Disco M50-55	
10.00	Marcia Km 5 M35-40-45	
10.20	Triplo M60-65	
10.30	Asta M35-40-45	100 F65+
<u>10.30</u>		<u>Giavellotto F35-40-45-50</u>
10.35		100 F60
10.45		100 F55
10.55		100 F50
11.05		100 F45
11.15		100 F40
11.20	Disco M60	
11.25		100 F35
<u>11.30</u>	<u>Triplo M50-55</u>	
11.35	100 M80+	
11.40	100 M75	
11.45	100 M70	
11.55	100 M65	
<u>12.00</u>	<u>Disco M65</u>	
<u>12.00</u>		<u>Giavellotto F55+</u>
12.10	100 M60	
12.20	100 M55	
12.35	100 M50	
12.50	100 M45	
13.10	100 M40	
13.30	100 M35	
13.30	Disco M35-40-45	
<u>15.30</u>	<u>Alto M50-55</u>	





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

15.30	Triplo M35-40-45	
15.30	Giavellotto M35-40-45	
15.30	Martello M50-55	400 F60+
15.35		400 F55
15.45		400 F50
15.55		400 F45
16.05		400 F40
16.15		400 F35
16.25	400 M80+	
16.30	400 M75	
16.35	400 M70	
16.40	400 M65	
16.50	400 M60	
17.00	Martello M60-65	Lungo F55+
17.00	Alto M60-65	
17.05	400 M55	
17.15	400 M50	
17.25	400 M45	
17.40	400 M40	
17.55	400 M35	
18.00		1500 F55+
18.25		1500 F50
18.30		Lungo F35-40-45-50
18.35		1500 F45
18.45	Alto M35-40-45	
18.45	Martello M70+	1500 F40
18.50		1500 F35
19.00	1500 M70+	
19.15	1500 M60-65	
19.25	1500 M55	
19.35	1500 M50	
19.50	1500 M45	
20.00	1500 M40	
20.10	1500 M35	
20.20		Marcia Km 5

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Arezzo, 29/30 giugno – 1 luglio 2018

Domenica 1 luglio 2018

ORA	Uomini	Donne
08.30	Martello MC M70+	Martello MC F35-40-45-50-55 (Pedana B)
08.40	2000 siepi M60+	Peso 60+
08.55		2000 siepi
09.00	Alto M70+	
09.05	3000 siepi M50-55	
09.25	3000 siepi M35-40-45	
09.40		800 m F60+
09.45		800 m F55
09.50		800 m F50
10.00		800 m F45
10.00		Martello MC F60+ (Pedana B)
10.00		Triplo F55+
10.10		800 m F40
10.15		800 m F35
10.25	800 m M75+	
10.30	Martello MC M60-65	
10.30	800 m M70	Peso F35-40-45
10.35	800 m M65	
10.40	800 m M60	
10.50	800 m M55	
11.00	800 m M50	
11.10	800 m M45	
11.20	800 m M40	
11.30	800 m M35	Triplo F35-40-45-50
11.30	Martello MC M50-55 (Pedana A)	
11.45		200 m F60+
11.50		200 m F55
11.55		200 m F50
12.00		Peso F50-55
12.05		200 m F45



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

12.15	200 m F40
12.25	200 m F35
12.30	Martello MC M35-40-45
12.35	200 m M80+
12.40	200 m M75
12.50	200 m M70
12.55	200 m M65
13.05	200 m M60
13.15	200 m M55
13.25	200 m M50
13.40	200 m M45
13.55	200 m M40
14.10	200 m M35

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

