

# CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F

Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 24 – 25 – 26 giugno 2016

PROGRAMMA ORARIO (versione del 07/06/2016)

Venerdì, 24 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
<u>12.30</u>	<u>100 – serie</u>			
<u>13.30</u>			<u>100 Hs - serie</u>	
<u>13.30</u>	<u>LUNGO su 2 pedane</u>			
<u>14.30</u>			<u>ALTO – P. B</u>	
<u>15.00</u>	<u>PESO su 2 pedane</u>			
<u>15.00</u>				<u>MARTELLLO (Q)</u>
<u>16.00</u>				<u>100 Hs – batterie</u>
<u>16.15</u>				<u>ALTO (Q) – P. B</u>
<u>16.25</u>		<u>110 Hs – batterie</u>		
<u>16.30</u>			<u>PESO</u>	
<u>16.45</u>	<u>ALTO – P. A</u>			
<u>17.00</u>				<u>100 – batterie</u>
<u>17.00</u>		<u>ASTA (Q) – 2 pedane</u>		
<u>17.25</u>		<u>100 – batterie</u>		
<u>17.30</u>				<u>DISCO (Q) - P.E.</u>
<u>17.30</u>				<u>LUNGO (Q)</u>
<u>17.50</u>			<u>200 – serie</u>	
<u>18.00</u>		<u>GIAVELLOTTO (Q)</u>		
<u>18.10</u>				<u>400 – batterie</u>
<u>18.30</u>		<u>400 - batterie</u>		
<u>18.30</u>		<u>LUNGO (Q)</u>		
<u>18.45</u>		<u>PESO (Q)</u>		
<u>19.00</u>	<u>400 – serie</u>			
<u>19.20</u>				<u>800 - batterie</u>
<u>19.40</u>		<u>800- batterie</u>		

*L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative*

# CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F

Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 24 – 25 – 26 giugno 2016

PROGRAMMA ORARIO (versione del 07/06/2016)

**Sabato, 25 giugno**

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
9.00		MARTELLLO (Q)		
10.30		ALTO (Q)		
10.30				ASTA (Q)
10.45				TRIPLO (Q) – P.E.
<u>10.45</u>	<u>110 Hs – serie</u>			
<u>11.45</u>	<u>DISCO P.E.</u>			
11.45				400 Hs - batterie
12.00				GIAVELLOTTO (Q)
12.10		400 Hs - batterie		
12.30		TRIPLO (Q) – P.E.		
<u>13.15</u>	<u>ASTA su 2 pedane</u>			
13.45				MARTELLLO - finale
<u>14.00</u>			<u>LUNGO – P.E.</u>	
<u>15.30</u>			<u>GIAVELLOTTO</u>	
16.00		DISCO (Q) - PE		
<u>16.30</u>	<u>GIAVELLOTTO</u>			
16.30				100 Hs - SF o batterie
16.50		110 Hs – SF o batterie		
17.00		ASTA – finale		
17.10				100 – SF o batterie
17.15				LUNGO finale
17.25		100 – SF o batterie		
17.30				PESO (Q)
<u>17.40</u>			<u>800 - serie</u>	
17.40		GIAVELLOTTO finale		
<u>18.10</u>	<u>1500 - serie</u>			
18.15				ALTO finale
18.30		110 Hs - finale		
18.40				100 Hs – finale
18.45		LUNGO - finale		
18.45		PESO - finale		
18.50		400 – finale		
18.55				400 - finale
19.15				100 – finale
19.20				DISCO finale
19.20		100 – finale		
19.30				800 – finale
19.35		800 – finale		
19.45		5000		
20.05				5000
20.30				4x100 - serie
20.45		4x100 - serie		

*L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative*

# CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F

*Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 24 – 25 – 26 giugno 2016*

**PROGRAMMA ORARIO (versione del 07/06/2016)**

***Domenica, 26 giugno***

<b>ORA</b>	<b>U O M I N I</b>	<b>D O N N E</b>
9.00	Marcia su strada Km 10 – arrivo in pista	
10.15		Marcia su strada Km 10 – arrivo in pista
15.15	MARTELLO finale	
17.00		TRIPLO finale
17.00		ASTA finale
17.15		GIAVELLOTTO finale
17.20	200 - batterie	
17.40		200 – batterie
18.00	ALTO finale	
18.00		1500 – serie
18.15	1500 - serie	
18.30	400 Hs - finale	
18.40		400 Hs – finale
18.45		PESO finale
18.45	TRIPLO finale	
18.45	DISCO finale	
18.50	200 – finale	
18.55		200 – finale
19.05		3000 siepi
19.25	3000 siepi	
19.50	4x400 - serie	
20.10		4x400 – serie

**L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative**