

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS PROVE MULTIPLE-10000m-STAFFETTE
Catania, 8/9/10 ottobre 2021

(orario aggiornato il 6 ottobre)

Venerdì 8 ottobre 2021

ORA	Uomini	Donne
10.00	<i>100 Decathlon M60</i>	
11.00	<i>Lungo Decathlon M60+</i>	
12.00	<i>Peso Decathlon M60+</i>	
13.00	10000m M65+	
14.00	<i>Alto Decathlon M60+</i>	
16.00	<i>400 Decathlon M60+</i>	
16.30	10000m M55-60	
17.30		10000m F35+

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS PROVE MULTIPLE-10000m-STAFFETTE
Catania, 8/9/10 ottobre 2021

Sabato 9 ottobre 2021

ORA	Uomini	Donne
9.00	<i>100 Decathlon M50-55</i>	
9.15	<i>100 Decathlon M35-40-45</i>	
9.35	<i>100 hs Decathlon M60-65 (84x8)</i>	
9.45		<i>100 hs Eptathlon F35</i>
9.55	<i>80 hs Decathlon M70-75 (76x7)</i>	
10.00	<i>Lungo Decathlon M50-55</i>	
10.05		<i>80hs Eptathlon F50-55</i>
10.15		<i>80hs Eptathlon F40-45</i>
10.25	<i>80 hs Decathlon M80+ (68x7)</i>	
10.30		<i>80hs Eptathlon F60+</i>
11.00	<i>Lungo Decathlon M35-40-45</i>	
11.10	<i>Disco Decathlon M60+</i>	
11.15		4x100 F35+
11.20		<i>Alto Eptathlon</i>
11.30	<i>Peso Decathlon M50-55</i>	
11.40	4x100 M35+	
12.50	<i>Alto Decathlon M50-55</i>	
12.50	<i>Peso Decathlon M35-40-45</i>	
13.00	<i>Asta Decathlon M60+</i>	
13.00		4x400 F35+
13.15	4x400 M35+	
14.10		<i>Peso Eptathlon</i>
15.00	<i>400 Decathlon M60+</i>	
15.00	<i>Alto Decathlon M35-40-45</i>	
15.00	<i>400 Decathlon M50-55</i>	
15.00	<i>Giavellotto Decathlon M60+</i>	
15.00	10000 M50	
15.50		<i>200 Eptathlon</i>
16.10	10000 M45	
17.10	1500 Decathlon M60+	
17.30	<i>400 Decathlon M35-40-45</i>	
17.45	10000 M40	
18.45	10000 M35	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE
 Revisione orario del 06/10/2021, ore 17.00

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS PROVE MULTIPLE-10000m-STAFFETTE
Catania, 9/10 ottobre 2021

Domenica 10 ottobre 2021

ORA	Uomini	Donne
9.00	<i>100 hs Decathlon M50-55 (91x8.50)</i>	
9.15	<i>110 hs Decathlon M35-40-45</i>	
10.00		100+200+300+400 F35+
10.00	<i>Disco Decathlon M50-55</i>	
10.50	100+200+300+400 M35+	
11.00		<i>Lungo Eptathlon</i>
11.15	<i>Disco Decathlon M35-40-45</i>	
11.40	<i>Asta Decathlon M50-55</i>	
11.40		4x800 F35+
12.20	4x1500 M35+	
12.20		<i>Giavellotto Eptathlon</i>
13.30	<i>Asta Decathlon M35-40-45</i>	
14.00		800 Eptathlon tutte
14.00	<i>Giavellotto Decathlon M50-55</i>	
15.20	<i>Giavellotto Decathlon M35-40-45</i>	
15.40	<i>1500 Decathlon M50-55</i>	
16.40	<i>1500 Decathlon M35-40-45</i>	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

Revisione orario del 06/10/2021, ore 17.00