



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 22-23-24 febbraio 2019

(Versione del 22 gennaio)

Venerdì 22 febbraio

ORA	Uomini	Donne
09.00		<i>Pentathlon 60 hs F35 e oltre</i>
09.15	<i>Pentathlon 60 hs M60 e oltre</i>	
09.30		Peso F70 e oltre
10.15		<i>Pentathlon Alto F35 e oltre (pedana B)</i>
10.20	<i>Pentathlon Lungo M60 e oltre (pedana A)</i>	
11.30	<i>Pentathlon 60 hs M50-55</i>	
11.40	<i>Pentathlon Peso M60 e oltre</i>	
11.45	<i>Pentathlon 60 hs M35-40-45</i>	
12.30	<i>Pentathlon Lungo M50-55 (Pedana B)</i>	
12.30		<i>Pentathlon Peso F35 e oltre</i>
12.50	<i>Pentathlon Lungo M35-40-45 (pedana A)</i>	
13.00	<i>Pentathlon Alto M60 e oltre (pedana B)</i>	
14.00	<i>Pentathlon Peso M50-55</i>	<i>Pentathlon Lungo F35 e oltre (pedana B)</i>
15.00	<i>Pentathlon Peso M35-40-45</i>	
15.30	<i>Pentathlon Alto M50-55 (Pedana A)</i>	
15.30	<i>Pentathlon 1000m M60 e oltre</i>	
15.45		<i>Pentathlon 800m F35 e oltre</i>
16.00		3.000 F55 e oltre
16.15	<i>Pentathlon Alto M35-40-45 (pedana B)</i>	
16.25		3.000 F45-50
16.30	Peso M70	
16.45		3.000 F35-40
17.00	3.000 M70 e oltre	
17.30	3.000 M65	
17.40	Peso M75 e oltre	
17.50	3.000 M60	
18.10	<i>Pentathlon 1000m M50-55</i>	
18.30	3.000 M55	
18.50	3.000 M50	
18.55		Peso F60-65
19.05	3.000 M45	
19.20	3.000 M40	
19.35	3.000 M35	
19.50	<i>Pentathlon 1000m M35-40-45</i>	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 22-23-24 febbraio 2019

Sabato 23 febbraio

ORA	Uomini	Donne
08.30	Peso M35-40	Marcia Km 3 F35-40-45
09.00	Alto M45-50 (Pedana A)	
09.00	Alto M65 e oltre (Pedana B)	
09.00	Lungo M35-40 (Pedana A)	
09.00	Lungo M55 (Pedana B)	
09.00		Marcia Km 3 F50 e oltre
09.35	Marcia Km 3 M65 e oltre	
09.40	Peso M45	
10.05	Marcia Km 3 M55-60	
10.30	Marcia Km 3 M35-40-45-50	Lungo F50 (Pedana A)
10.30		Lungo F55 e oltre (Pedana B)
10.50	Peso M50-55	
11.00		1.500 F35-40
11.20		1.500 F45-50
11.30	Alto M35-40 (Pedana A)	
11.40	Alto M55-60 (Pedana B)	1.500 F55-60
11.50		1.500 F65 e oltre
12.00	Lungo M60-65 (Pedana A)	
12.00	Lungo M70 e oltre (Pedana B)	
12.05	1.500 M35-40	
12.25	1.500 M45-50	
12.40	Peso M60	
13.00	1.500 M55-60	
13.20	1.500 M65-70	
13.45	1.500 M75 e oltre	
14.10	Peso M65	60 hs F60 e oltre (h068x7)
14.15	60 hs M80 e oltre (h068x7)	
14.20		60 hs F50-55 (h076x7)
14.30	60 hs M70-75 (h076x7)	
14.35		60 hs F40-45 (h076x8)
14.45	60 hs M60-65 (h084x8)	
14.55		60 hs F35 (h084x8.50)
15.00	60 hs M50-55 (h091x8,50)	
15.15	60 hs M35-40-45 (h100x9.14)	
15.25		Peso F35-40-45
15.30		60 F65 e oltre
15.35		60 F55-60
15.45		60 F50
15.55		60 F45
16.00	Lungo M45 (Pedana B)	
16.00	Lungo M50 (Pedana A)	
16.05		60 F40
16.15		60 F35
16.25	60 M75 e oltre	
16.30		Peso F55
16.35	60 M70	
16.45	60 M65	





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

17.00	60 M60	Asta
17.15	60 M55	
17.30	60 M50	
17.45		Lungo F35-40-45 (Pedana A)
17.45		Peso F50
17.55	60 M45	
18.20	60 M40	
18.30	Asta M60 e oltre	
18.35	60 M35	
18.50		400 F60 e oltre
19.00		400 F50-55
19.15		400 F35-40-45
19.30	400 M80 e oltre	
19.35	400 M70-75	
19.45	400 M65	
19.55	400 M60	
20.10	400 M55	
20.25	400 M50	
20.45	400 M45	
21.00	400 M40	
21.15	400 M35	





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 22-23-24 febbraio 2019

Domenica 24 febbraio

ORA	Uomini	Donne
08.30	Salto Triplo M35-45-50 (Pedana A)	200 F60 e oltre
08.30	Salto Triplo M40-55 (Pedana B)	
08.40		200 F50-55
08.55		200 F45
09.00	Asta M50-55	
09.00		
09.00		
09.05		200 F40
09.10		Alto F35-40-45-50 (Pedana A)
09.10		Alto F55 e oltre (Pedana B)
09.20		200 F35
09.30	200 M70 e oltre	
09.40	200 M60-65	
10.00	200 M55	
10.20	200 M50	
10.50	200 M45	
11.00	Salto Triplo M60-65 (Pedana A)	
11.00	Salto Triplo M70 e oltre (Pedana B)	
11.10	200 M40	
11.30	200 M35	
11.45		800 F60 e oltre
12.00	Asta M35-40-45	
12.00		800 F50-55
12.15		800 F35-40-45
12.40		
12.35		Triplo F55 e oltre (Pedana B)
12.35		Triplo F35-40-45-50 (Pedana A)
12.40	800 M65 e oltre	
13.10	800 M55-60	
13.25	800 M50	
13.40	800 M45	
13.50	800 M35-40	
14.00		Staffetta 4x1 giro
14.50	Staffetta 4x1 giro	

