



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina

Domenica 1 maggio 2022 - LATINA

PROGRAMMA GARE

“1° maggio a Latina”

Campionati Provinciali Giovanili
i BIATHLON Esordienti 10 e Ragazzi
e gare di contorno Allievi/Assoluti/Master

Programma Gare

- ♦ **RAGAZZE / I** (2009/2010) **i Biathlon:** (60hs+Vortex) (60hs+Lungo) (300+Vortex) (300+Lungo) (marcia Km2+ Vortex) (marcia Km2 +Lungo) – Staffetta **4x100**
- ♦ **ESORDIENTI 10** (2011/2012) **i Biathlon:** (150+Peso) (150+Alto) – Staffetta **4x50**
- ♦ **All/Jun/Pro/Sen/Master** : **100 – 400 – 1500 – Alto -Giavelotto**

Programma Orario

ore 14,45 ritrovo

| | | | | |
|--------------|------------------------|----------------------|-------------------------|--------------|
| 15.45 | 60hs ragazze/i | alto esord | vortex ragazze | 15.45 |
| 15,50 | | lungo ragazze | peso esord | 15,50 |
| 16.10 | 100 assol | | | 16.10 |
| 16.30 | 150 esord | | | 16.30 |
| 16,50 | | alto assol | vortex ragazzi | 16,50 |
| 17,00 | 400 assol | lungo ragazzi | | 17,00 |
| 17.25 | 4x50 esord | | | 17.25 |
| 17.50 | Marcia 2km Re/i | | giavelotto assol | 17.50 |
| 18,10 | 300 ragazze/i | | | 18,10 |
| 18,30 | 1500 assol | | | 18,30 |
| 18,50 | 4x100 ragazze/i | | | 18,50 |

In base al numero degli iscritti, l'orario potrebbe essere anticipato/modificato.

Regolamento

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare più la staffetta

Costo Iscrizioni valido anche per i **Fuori Regione**

settore Giovanile: Biathlon **Esordienti e Ragazzi** 2,00€ – **Staffette e Assoluti** 3,00 €

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2022, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle **ore 13,00 di venerdì 29 aprile 2022**

Le iscrizioni ed eventuali anticipi o variazioni saranno pubblicate sabato 30 aprile sul sito lazio.fidal. Saranno accettate ulteriori iscrizioni sul campo ad un costo di 5€, massimo 1 ora prima dalla gara.

Conferme iscrizioni: entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

Premiazioni : Esordienti e Ragazzi : verranno premiati i primi **8 atleti** classificati dei Biathlon, le prime 3 staffette del CP di Latina ed il primo **tesserato con società fuori provincia**.

Maglia ai Campioni Provinciali 2022 delle categorie Esordienti e Ragazzi.

- Cronometraggio : Manuale FICR Roma
- Segreteria : Sigma
- Servizio Giudici : GGG di Latina
- Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato
- Referente Tecnico : Gennaro Spina
- Speaker: Antonio Sorrenti

Note Tecniche

Nei concorsi Esordienti e Ragazzi avranno a disposizione 3 prove

Le corse delle categorie Esordienti e Ragazzi saranno con partenza in piedi

60 Ostacoli **Ragazze/i** : h 60 cm - 1° a 12 metri - 5 intervalli da 7,50 m

Progressione Salto in Alto Esordienti : 80-90-1.00-1.05-1.08-1.11-1.14-1.16 quindi di 2cm in 2cm

Progressione unica salto in Alto Femm Assolute/Master: 100-110-115-118-121...

Progressione unica salto in Alto Masch Assoluti/Master: 110-115-118-121...

Le gare di Giavellotto si effettueranno con gli attrezzi di Categoria



SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE – COVID-19

**Le nuove normative prevedono che dal 1 maggio
cesserà l'obbligo del Green Pass per le manifestazioni sportive
(SALVO AGGIORNAMENTI)**