



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina

Sabato 2 aprile 2022 - LATINA

PROGRAMMA GARE

Campionati Provinciali Giovanili
ESORDIENTI
e gare Assoluti/Master

- ♦ **ESO "B&C"** (2013/2017): **40Hs – Lungo – Circuito –**
- ♦ **ESORDIENTI "A"** (2011/2012): **50hs - Alto – Vortex – 4x50**
- ♦ **All/Jun/Pro/Sen/Master** : **80-150-500-2000-200hs-Lungo-Disco-Peso**

Programma Orario

ore 14,15 ritrovo giurie e concorrenti

15.00	>>> Inizio gare Esordienti B&C a ROTAZIONE su rettilineo opposto (vedi sotto)			
15.15	50hs Esord "A" F	Lungo Ass M	Peso Ass F&M	15.15
15.30	50hs Esord "A" M			15.30
15.50	80 Ass F		Vortex Esord "A" M	15.50
16.10	80 Ass M	Alto Esord "A" M		16.10
16.30	500m Ass F	Lungo Ass F		16.30
16.40	500m Ass M		Disco Ass M	16.40
17.00	2000m Ass F			17.00
17.10	2000m Ass M		Vortex Esord "A" F	17.10
17.25	200hs Ass F	Alto Esord "A" F		17.25
17.30	200hs Ass M			17.30
17.50	150m Ass F		Disco Ass F	17.50
18.10	150m Ass M			18.10
18.30	4x 50m Esord "A" F			18.30
18.45	4x 50m Esord "A" M			18.45

Organizzazione Esordienti B&C (ostacoli sull'altro rettilineo)

	Esord "B" Maschile	Esord "B" Femminile	Esord "C" Maschile	Esord "C" Femminile
15.00	40 hs	Lungo (ped.C)	Percorso	pausa
15.20	Lungo (ped.C)	Percorso	pausa	40 hs
15.40	Percorso	Pausa	40 hs	Lungo (ped.C)
16.00	pausa	40 hs	Lungo (ped.C)	Percorso

In base al numero degli iscritti, gli orari potrebbero essere anticipato/modificato.

REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare più la staffetta

Costo Iscrizioni valido anche per i **Fuori Regione**

Esordienti B&C: 2€ totali – Esordienti “A”: 1,50€ a gara e Staffetta: 3€ – Assoluti: 3,00€ a gara

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2022, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 31 marzo 2022

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara.

Conferme iscrizioni: entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

Premiazioni : Ragazzi e Cadetti : verranno premiati i primi **8 atleti classificati del CP di Latina** ed il primo **tesserato con società fuori provincia**.

Maglia ai Campioni Provinciali 2022 delle categorie Esordienti “A”.

- Cronometraggio : Time Tronics
- Servizio Giudici : GGG di Latina
- Giudice d'Appello :
- Segreteria : Sigma
- Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato
- Referente Tecnico : Davide **Graziosi**

NOTE TECNICHE

Nei concorsi gli Esordienti avranno a disposizione 3 prove, gli Assoluti 3+3 prove (salvo aggiornamenti dopo le iscrizioni)

Nel **Peso** e **Disco** si lancerà con l'attrezzo di Categoria

Le corse delle categorie Esordienti saranno con partenza in piedi

60 Ostacoli **Esordienti “A”**: 1° a 10 metri - 3 intervalli da 10 m - h 50 cm

40 Ostacoli **Esordienti “B&C”**: 1° a 10 metri - 2 intervalli da 10 m- h 30/40/30 cm

Il percorso degli **Esordienti “B&C”**: sarà con abilità miste (slalom, rotolamento, ostacoletti...)

*Progressione Salto in **Alto** Esordienti: 80-90-95-1.00-1.05-1.08-1.11-1.14 quindi di 2cm in 2cm*



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE – COVID-19
PROCEDURE IN VIGORE DAL 21 FEBBRAIO 2022
(SALVO AGGIORNAMENTI)

Saranno comunicate in base alle nuove normative