



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina

Latina - Domenica 27 febbraio 2022 – NUOVO PROGRAMMA ORARIO				
8,30	ritrovo			
9,20	50 Esord A F&M (serie)			
9,25		Lungo Ragazze (ped.A)		
9,30		Lungo Ragazzi (ped.B)		
9,30	50 Esord B&C (serie) Rettilineo B ...a seguire lancio Pallina VEDI SPECIFICA SOTTO!			
9,35		Lungo Esord F (ped.C)	Asta (tutti)	
10,00	60 Cadette/i (batt)			Peso Ragazze/i
10,30	60 Ragazzi/e (batt)			
10,45		Lungo Esord M (ped.C)		
10,45		Lungo Cadette (ped.B)		Peso Cadetti/e
11,00		Lungo Cadetti (ped.A)		
11,15	60 M&F - 1prova All/Ju/Pro/Sen/Mast			
11,30				Peso Esord M&F
11,45		Lungo Assoluti (ped.A)		
12,00	60 hs Ragazze/i	Lungo Assolute (ped.B)	Alto Ragazzi/e	
12,30	60 hs Cadette			
12,35	60 hs Cadetti			
12,40	60 Allievi - 2prova 60 Jun/Pro/Sen 2prova 60 Master M&F 2prova			Peso M&F Allievi/Jun/Sen/ Master
13,10	60 Cadette/i (finale)			
13,20	200 M&F			
13,45	600 Cadette/i e Assoluti M&F			

NUOVE Aggiunte di NOTE TECNICHE

>>> Visto l'elevato numero di iscritti, si rendono necessarie le seguenti variazioni tecniche <<<

i 50 metri degli esordienti "B&C" (2013/2017) correranno sull'altro rettilineo a fianco del pistino coperto, alle ore 9,30 con crono manuale gestito dagli istruttori

Gli accompagnatori dei bambini potranno assistere alle gare dal pistino coperto

Dopo i 50metri saranno divisi in 4 gruppi per il lancio della pallina:

C femminile - C maschile (2015/2017) lanceranno nel prato esterno la pista dietro le tribune

B femminile – B maschile (2013/2014) lanceranno dalla pedana del Giavellotto

Nel lancio della pallina ogni atleta avrà tre palline da tennis da lanciare, con la prima pallina cercherà di colpire un bersaglio (1mtx1mt) a circa 5, con la seconda un bersaglio a circa 10mt, la terza la lancerà più lontano possibile.

Le premiazioni dei "B&C" si effettueranno presso il gazebo vicino all'ingresso

Lungo Esordienti "A" Femminili: 2 serie, stacco libero, ogni atleta ha 2 salti a disposizione

Lungo Esordienti "A" Maschile: 1 serie, stacco libero, ogni atleta ha 2 salti a disposizione