

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI, ALLIEVI E JUNIORES

DATA	Sabato 21 e Domenica 22 Settembre
LOCALITA'	San Vito al Tagliamento (Pn)
CATEGORIE	Cadetti/e, Allievi/e, Juniores m/f
ISCRIZIONI	On line entro le ore 20 di Giovedì 19 Settembre
REGOLAMENTO	<p>Possono partecipare esclusivamente Atleti delle categorie Cadetti, Allievi, Juniores tesserati per Società del Friuli Venezia Giulia.</p> <p>NON SONO AMMESSI CATEGORICAMENTE ATLETI DI ALTRE CATEGORIE ED EXTRAREGIONALI.</p> <p>Nel Corso dell'intera Manifestazione gli Atleti possono partecipare ad un Massimo di DUE gare più la staffetta per gli Junior.</p> <p>Gli Allievi ed i Junior gareggiano assieme e vengono poi, ai fini delle premiazioni, estrapolate le due categorie.</p> <p>Nei concorsi vengono ammessi ai 3 salti/lanci di finale i primi 6 di ogni Categoria. Anche i Cadetti, trattandosi di Campionato Regionale, Gareggiano con il sistema 3 + 3.</p> <p>Nelle Corse è prevista una finale esclusivamente per gli 80 Cadetti/e.</p> <p>Il Martello si svolge su una pedana esterna al Campo Principale</p>
PREMIAZIONI	Premiati con Medaglie i primi 3 Junior, i primi 3 Allievi ed i primi 6 Cadetti Maglietta di Campione Regionale ai Vincitori di ogni gara.

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 21 settembre

Ore 14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti			
Ore 15.00	110 Hs JM (100)	Asta C/A/J M/F	Lungo Ci	Disco A/J M (1,5/1,75)
Ore 15.15	110 Hs Ai (91)			
Ore 15.30	100 Hs JF (84)			
Ore 15.45	100 Hs Ci (84)			
Ore 16.00	100 Hs Ae (76)			
Ore 16.15	80 Hs Ce (76)			Disco A/J F (1)
Ore 16.30	100 A/J M	Alto A/J F	Lungo Ce	
Ore 16.45	100 A/J F			
Ore 17.00	300 Ci			
Ore 17.20	300 Ce			Disco Ci (1,5)
Ore 17.40	400 A/J M			
Ore 17.55	400 A/J F			
Ore 18.10	1500 A/J M		Triplo A/J M	
Ore 18.25	1500 A/J F			
Ore 18.40	2000 Ci			Disco Ce (1)
Ore 18.50	2000 Ce			
Ore 19.00	3000 siepi JM (91)			
Ore 19.15	2000 siepi Ai (91)			
Ore 19.30	3000 siepi JF (76)		Triplo A/J F	
Ore 19.45	2000 siepi Ae (76)			Peso A/J M (5/6)
Ore 20.00	1200 siepi Ci			
Ore 20.15	1200 siepi Ce			
Ore 20.30	4 x 100 JM			Peso A/J F (3/4)
Ore 20.40	4 x 100 JF			
Ore 20.50	Marcia 5000 Ci/Ai/JM/Ae/JF	Marcia 3000 Ce		

Domenica 22 settembre

Ore 09.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti			
Ore 10.30	400 Hs JM (91)	Alto Ce	Triplo Ci	Giavellotto Ci (600)
Ore 10.45	400 Hs Ai (84)			Martello C/A/J M (4/5/6)
Ore 11.00	400 Hs Ae/JF (76)			
Ore 11.15	300 Hs Ci (76)			
Ore 11.30	300 Hs Ce (76)		Triplo Ce	
Ore 11.45	80 Ci Batterie			Giavellotto Ce (400)
Ore 12.05	80 Ce Batterie	Alto Ci		Martello C/A/J F (3/3/4)
Ore 12.25	1000 Ci			
Ore 12.35	1000 Ce		Lungo A/J M	
Ore 12.45	80 Ci Finale			
Ore 12.55	80 Ce Finale			Giavellotto Ai/JM (700/800)
Ore 13.05	200 A/J M			
Ore 13.20	200 A/J F			Peso Ci (4)
Ore 13.35	800 A/J M	Alto A/J M		
Ore 13.50	800 A/J F		Lungo A/J F	Peso Ce (3)
Ore 14.05	3000 Ai			Giavellotto Ae/JF (500/600)
Ore 14.20	3000 Ae			
Ore 14.35	5000 J M/F			

Il Delegato Tecnico può modificare l'orario in base al numero dei concorrenti iscritti e confermati