

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER 2018

Sabato 16 e domenica 17 giugno 2018

- Località:** Trieste - Stadio Grezar
- Organizzazione:** A.S.D. Trieste Atletica
- Categorie:** Senior +35 tesserati per società del Friuli – Venezia Giulia (open per le sole staffette)
- Iscrizioni:** On line sul sito FIDAL entro giovedì 14 giugno ore 24.00
- Quota iscrizioni:** €. 4,00 per atleta/gara ed €. 10,00 per staffetta da versarsi all'atto della conferma iscrizioni.
- Regolamento:** Vedi Regolamento Campionato di Società su pista Master (Vademecum 2018 pag. 127 e seguenti).
Tutte le gare indicate nel programma tecnico assegnano anche i titoli individuali per ogni fascia di età prevista dalle norme 2018, salvo la gara di salto con l'asta che vale solo ai fini individuali e non di società.
Si ricorda in particolare che per essere classificate le Società devono disputare almeno una staffetta.
Nei salti in estensione e nei lanci le prove a disposizione sono quattro.
- Premiazioni:** Medaglia ai primi tre classificati per ogni categoria e gara

PROGRAMMA TECNICO

- Gare Uomini:** 1[^] giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100
2[^] giornata: 200-800-5000-200hs-lungo-peso- martello- asta- 4x400
- Gare Donne:** 1[^] giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100
2[^] giornata: 200-800-3000-200hs-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 16 giugno

15.30 Ritrovo giurie e concorrenti Martello F
16.00 MARTELLO F
16.15 Ritrovo giurie e concorrenti altre gare
16.45 100 M ALTO M LUNGO F DISCO M
17.00 100 F
17.15 400 M
17.30 400 F
17.45 1500 M TRIPLO M PESO F GIAVELLOTTO M
18.05 1500 F
18.20 4 x 100 M gara OPEN a/j/p/m
18.35 4 x 100 F gara OPEN a/j/p/m

Domenica 17 giugno

08.30 Ritrovo giurie e concorrenti martello M e asta M
09.00 MARTELLO M ASTA M e **ASTA M meeting**
09.15 Ritrovo giurie e concorrenti altre gare
09.45 200h M ALTO F LUNGO M DISCO F
10.00 200h F
10.15 1500 M meeting **TRIPLO M meeting**
10.30 1500 F meeting
10.45 5000 M ***50 M/F esordienti integrata A/B/C - gara contorno MEETING**
11.35 3000 F TRIPLO F PESO M GIAVELLOTTO F
12.00 800 M
12.15 800 F
12.30 200 M
12.45 200 F
13.05 4 x 400 M gara OPEN a/j/p/m
13.20 4 x 400 F gara OPEN a/j/p/m

Il Delegato tecnico si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli iscritti

*le batterie degli esordienti sono in concomitanza dei 5000 e verranno corse sulle corsie dalla 3 alla 8.