

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia
Comitato Provinciale di Pordenone

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO 2019
1^ FASE REGIONALE

- DATA :** **Sabato 11 e Domenica 12 Maggio 2019**
- CATEGORIE:** ALLIEVI - JUNIORES - PROMESSE - SENIORES
- LOCALITA':** **Pordenone – Campo “Mario Agosti”**
- ORGANIZZAZIONE:** Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone
- REGOLAMENTO :** Vedi Vademecum Attività 2019.
Non è consentita la partecipazione di Atleti “fuori regione”
(Art 1.4 Norme Attività 2019 Disposizioni Generali)
- ISCRIZIONI:** On line entro le ore 20 di giovedì 9 maggio

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 11 MAGGIO

Ore 14.30	Ritrovo Giuria e Concorrenti Martello F				
Ore 15.00	Martello F				
Ore 15.00	Ritrovo giurie e concorrenti Altre gare				
Ore 16.00	110Hs M	Asta M	Triplo F	Disco M	
Ore 16.15	100Hs F				
Ore 16.30	100 M				
Ore 16.45	100 F				
Ore 17.00	400 M				
Ore 17.15	400 F		Triplo M	Peso F	
Ore 17.30	1500 M	Alto F			
Ore 17.45	1500 F				
Ore 18.00	3000 St M				Giavellotto M
Ore 18.15	3000 St F				
Ore 18.30	4 x 100 M				
Ore 18.40	4 x 100 F				
Ore 18.50	Marcia Metri 5000 F e Metri 10000 M (partenza unica)				

DOMENICA 12 MAGGIO

Ore 14.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello M				
Ore 15.00	Martello M				
Ore 15.00	Ritrovo giurie e concorrenti Altre Gare				
Ore 16.00	400Hs M	Asta F	Lungo F	Disco F	
Ore 16.20	400Hs F				
Ore 16.40	200 M				
Ore 16.55	200 F				
Ore 17.10	800 M	Alto M	Lungo M	Peso M	
Ore 17.25	800 F				
Ore 17.40	5000 M				Giavellotto F
Ore 18.00	5000 F				
Ore 18.25	4 x 400 M				
Ore 18.40	4 x 400 F				

Il Delegato Tecnico si riserva di variare l' orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.