

ASD EVINRUDE e ASD RUNNING WORLD

organizzano la Settima edizione del

KOKOS TRAIL

11 Marzo 2018

BASOVIZZA

"Settimo Memorial VIRGILIO ZECCHINI"

GARA VALIDA COME PROVA PER PUNTEGGIO DI SOCIETA'

DEL "TROFEO PROVINCIA DI TRIESTE"

Seconda Prova del FVG TRAIL RUNNING TOUR

Domenica, 11 Marzo 2018 alle 10.00 a Basovizza (Campo Zarja)

16 Km, 500 Mt Dislivello Competitiva

8 Km, 300 Mt Dislivello Competitiva

Gara di "Corsa in Montagna Lunghe Distanze" omologata FIDAL

Iscrizioni a numero chiuso per motivi di sicurezza

500 runners per la 16 Km e 150 per la 8 Km

ISCRIZIONI PER TESSERATI FIDAL

Inviare Nome, Cognome, Sesso, Anno di Nascita, Società e N° Tessera dell' Atleta,

e COPIA dell'avvenuto pagamento.

alla mail kokos@euomarathon.it dal 1 al 28 Febbraio al costo di 16 € e dal 1 al 9 Marzo al costo di 20 €.

per la gara da 8 KM la tariffa sarà di 11 € fino al 28 Febbraio e di 16 € fino al 9 Marzo

IL 10 Marzo le iscrizioni saranno possibili solo presso il Negozio Track & Field a Basovizza con successiva conferma da parte della FIDAL e se con pettorali disponibili al costo di 25 €.

ISCRIZIONI atleti italiani CSEN, CSI e altri Enti di Promozione Sportiva:

Inviare Nome, Cognome, Sesso, Anno di Nascita, Società e N° Tessera dell' Atleta,

COPIA del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per l'atletica leggera e COPIA dell'avvenuto pagamento.

alla mail kokos@euomarathon.it dal 1 al 28 Febbraio al costo di 16 € e dal 1 al 9 Marzo al costo di 20 €.

per la gara da 8 KM la tariffa sarà di 11 € fino al 28 Febbraio e di 16 € fino al 9 Marzo

IL 10 Marzo le iscrizioni saranno possibili solo presso il Negozio Track & Field a Basovizza con successiva conferma da parte della FIDAL e se con pettorali disponibili al costo di 25 €.

ISCRIZIONI ITALIANI NON TESSERATI FIDAL NE' ENTI DI PROMOZIONE : con RunCard dal sito www.runcard.com e inviare la copia della tessera e del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per l'atletica leggera alla mail info@euomarathon.it con le stesse modalità e tariffe sopra.

ISCRIZIONI ATLETI SLOVENI, CROATI E CARINZIANI NON TESSERATI CON LA PROPRIA FEDERAZIONE NAZIONALE : debbono tassativamente possedere la RUNCARD sottoscrivendola dal sito <http://www.runcard.com/> comunicando l'iscrizione con tutti i dati tramite e-mail kokos@euomarathon.it

ISCRIZIONI ATLETI NON TESSERATI MA CON CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

In concomitanza con la "KOKOS TRAIL 2018" sarà organizzata una gara denominata

"KOKOS TRAIL ASC 2018" riservata, con propria classifica, agli atleti ITALIANI e STRANIERI NON TESSERATI con la propria Federazione Sportiva Nazionale e non in possesso della RunCard. Valgono distanze, orari e quote della "Kokos Trail"; iscrizioni tramite e-mail a kokos@euomarathon.it

RITIRO PETTORALI:

Per i preiscritti della Provincia di Trieste

verrà effettuato Sabato 10 Marzo (TUTTO IL GIORNO ORARIO NEGOZIO)

presso il Negozio Track & Field a Basovizza

Per le Società da fuori Trieste e gli atleti stranieri

presso il campo Zarja la mattina della gara dalle 8.30 alle 9.30

Iscrizioni Domenica 11 Marzo previa disponibilità di pettorali, 25 € dalle 8.30 alle 9.30

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. EVINRUDE, RUNNING WORLD

COLLABORAZIONI: Track & Field Basovizza, RITMO, Comitato S.P.O.R.T., Zarja Calcio

PROGRAMMA:

ore 8.30 ritrovo presso la partenza Stadio Zarja a Basovizza

ore 10.00 partenza

ore 11.00 arrivo dei primi atleti

ore 12.30 premiazioni

REGOLAMENTO: Gara FIDAL a carattere Regionale di Corsa in Montagna Lunghe Distanze riservata ad atleti/e delle categorie J/P/S/+35MF

in regola con il proprio tesseramento per l'anno in corso o in possesso di RunCard

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

Sarà garantita la presenza del medico e ambulanza.

Rilevamento tempi e classifiche forniti dalla FICR Trieste

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovrebbero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Si ricorda che l'articolo 190 del Codice della Strada prevede che in mancanza del marciapiede si deve procedere sul margine sinistro della strada.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente il giorno della manifestazione.

PERCORSO: partenza e arrivo allo Stadio dello Zarja (Foiba di Basovizza) su un percorso interamente sterrato che attraverserà il Monte Cocusso (Kokos) e sconfinerà in Slovenia sul Monte Castellaro (Gradisce) per un totale di 16 Km e 600 Mt di dislivello.

RISTORO: per tutti i partecipanti sono previsti 3 ristori intermedi a Grozzana e al Rifugio sul Kokos

PREMIAZIONI: saranno premiati i primi 15 concorrenti assoluti - Le prime 8 donne assolute – i primi 5 gruppi con più iscritti - i primi classificati M/F di tutte le categorie FIDAL

INFORMAZIONI: Ferlora Graziano 347 8355573 – Giuseppe Suplina 347 4141535,

Negozi Track & Field 040 9221333, kokos@euromarathon.it

www.euromarathon.it